

radniční noviny

městské části Praha 3



—1
leden 2026

— strana 6

**Nové schodiště propojí
Žižkov s cyklostezkou
pod Vítkovem**

— strana 12

**Eva Jiřičná o rozvlněné
věži: Z balkonu uvidíte celou
Prahu**

Praha / / /

Žižkovský masopust

SOBOTA
7. ÚNORA

(DVATISÍČEDVACETŠEST)

DOPROVODNÝ
PROGRAM

OD 12.00 STÁNKY
S POCHUTINAMI
V PÁRKU RADOST

POHÁDKY PRO DĚTI

KOVAŘ

VÝROBA MASEK
V INFOCENTRU
PRAHY 3

TAK SE UKÁŽTE
I VYJEDNÍ!!!

TUŽIČKOU
NAKRAŠNĚL
VLADIMÍR
ZTRJEBEK
DRAWETC.CZ/BS

| ROČNÍK

3

ZAČÁTEK PRŮVODU
NÁMĚSTÍ JIŘÍHO Z PODĚBRAD V 16.00

LOVESONG
ORCHESTRA

* OBŘÍ MASY *

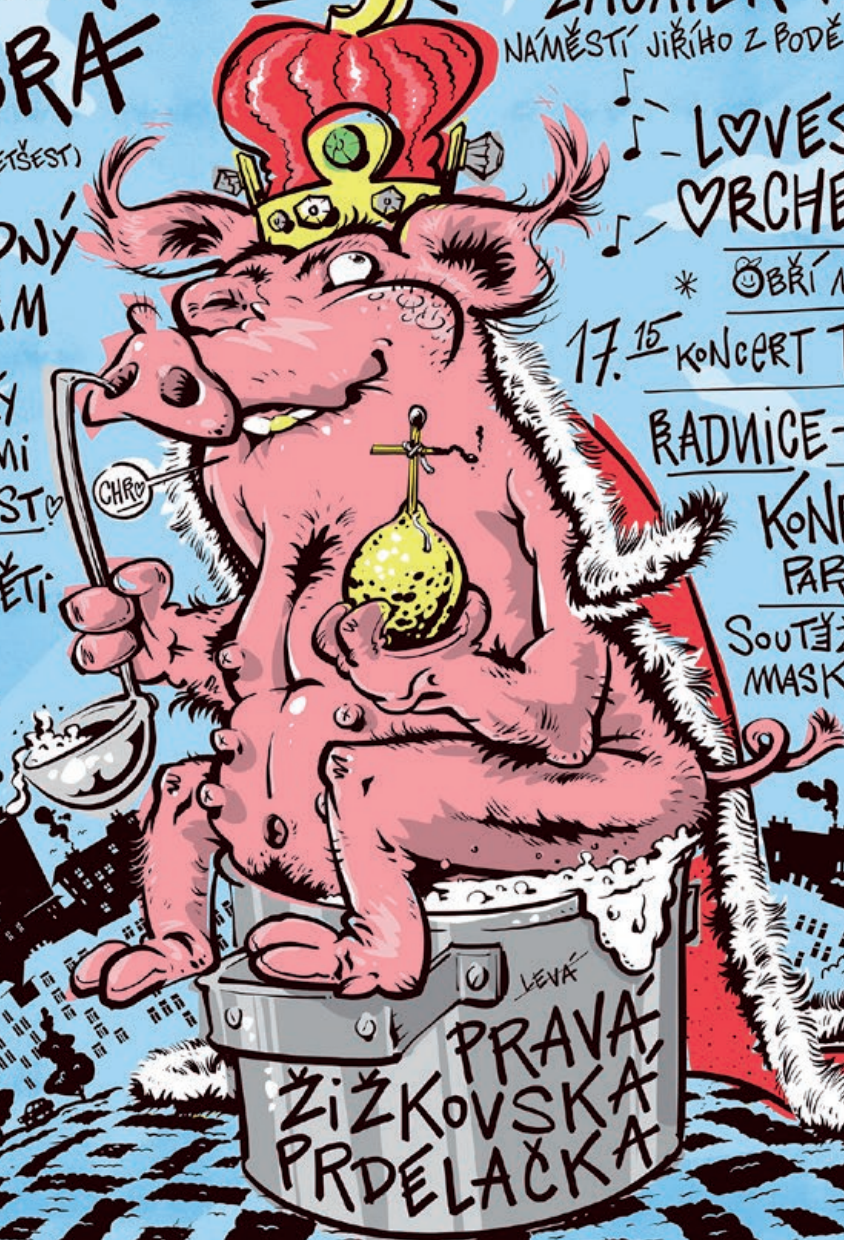
17.15 KONCERT TROMBENIK

RADNICE - PŘEDÁNÍ KLÍČE

KONEC PRŮVODU
PÁRK RADOST

SOUTĚŽ O NEJHEZČÍ
MASKY V PRŮVODU!

ZMĚNA PROGRAMU
* VYKRAZENA *



Praha //

Trhy
na Jiřáku //

RADOST



drawETC.





— strana 6



— strana 10



— strana 16



— strana 20

Milé sousedky, milí sousedé,

pavlače, hospody, husiti a pohoda. Teď se ale o Žižkovu začíná mluvit i v jiných souvislostech. Projekty, které se tady staví nebo chystají, svým významem daleko překračují hranice Prahy 3. V novém roce se staneme svědky dalších proměn. Významně k nim přispěje městská část. Její investice pro rok 2026 pamatují na školství, revitalizaci veřejných míst i na životní prostředí.

Dynamickými změnami prochází oblast nákladového nádraží. Poblíž, v místech bývalého Telecomu, má vzniknout Centrum Nového Žižkova, které navrhla Eva Jiříčková. Budoucnost si můžeme představit při čtení rozhovoru se světoznámou architektkou, který přinášíme v tomto čísle.

Nová tvář budoucí Prahy 3 se začne odhalovat už v roce 2026. Po rekonstrukci se znovu otevře náměstí Jiřího z Poděbrad. Žižkov díky tomu získá zpět jednu ze svých vstupních bran. Budoucí podobě náměstí se věnuje článek v Radničních novinách v rubrice Fokus, jenž mapuje další projekty Prahy 3 v novém roce.

Jak se do nově navržených míst vrací život, ukazuje Tachovské náměstí. Dřív neúctná křižovatka se během několika let změnila v místo, kde je radost zůstat a začínají nebo končí tady procházky na Vítkov. Taky tento kout Žižkova se v novém roce bude dál měnit, vznikne další propojení ulice s cyklostezkou.

O tom a taky o dalších proměnách naší části Prahy budeme přinášet zprávy. Mám radost, že budu při tom jako nový šéfredaktor tohoto listu. Budeme se snažit, aby tak přitažlivá, zábavná a dynamická čtvrť, jako je Žižkov, měla i odpovídající Radniční noviny.

Tomáš Menschik, nový šéfredaktor Radničních novin

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Nové schodiště propojí Žižkov s cyklostezkou pod Vítkovem
- 10** **Report** Žižkovští hasiči vyrazí do akce. Úkoly jim dává centrální dispečink
- 12** **Dialog** Eva Jiříčková o rozvíjené věži: Z balkonu uvidíte celou Prahu
- 16** **Scéna** Trojka letos oslaví 145 let od povýšení Žižkova na město
- 17** **Sport** Školáci bruslí pod vedením hráčů univerzitního týmu VŠE
- 18** **Komunita** Kupte voucher na jídlo nebo pití a pomozte tak lidem v nouzi
- 20** **Reflexe** Martin Vokoun: Na jaře oslavíme jubileum Zdeňka Svěráka
- 22** **Retrospektiva** U Žižkova se rodil řepný cukr pro celý svět
- 24** **Relax** Aktivity pro děti a křižovka
- 25** **Přehled škol** Zápisy do prvních tříd
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 37** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

praha3.cz
→ [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
→ [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipolis.cz
→ Distribuční místa a Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzertní oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9.00–17.00. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — Tomáš Krist. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Jan Mikeš, Michal Dobiáš, Michaela Novosadová, Jan Nápravník, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** Petr Habáň, haban.petr@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, Jana Wedellová, redakce@praha3.cz. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 1. 2026. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 8. prosince

Myslivci si zaplesají v Olšance

Obvodní myslivecký spolek Praha 3 — Žižkov zve 23. ledna od 20 hodin do hotelu Olšanka na tradiční Myslivecký ples, který letos připomene sto let myslivosti na Žižkově. Záštitu nad akcí převzal starosta Michal Vronský.

Praha 3 rozdělila dotace na rok 2026

Rada městské části schválila rozdělení finančních prostředků v dotačních programech na letošní rok. Celkem bylo z Dotačního fondu městské části Praha 3 rozděleno 14 179 200 Kč v sedmi dotačních programech do oblastí životní prostředí, tělovýchova a sport, výchova a vzdělávání, kultura, památková péče, oblast sociální a zdravotní a individuální podpora služeb lokálního významu.

→ 3. prosince

Praha 3 žádá město o revitalizaci ulic

MČ Praha 3 požádá hl. m. Prahu o převzetí a realizaci investiční akce „Revitalizace ulic s výsadbou stromořadí“. Projekt řeší komplexní obnovu vybraných částí ulic Husinecká, Jeronýmova, Krásova, Rokycanova, Biskupcova a Viklefova, včetně nové výsadby stromů.

Podpora ohrožených rodin

Praha 3 uzavřela smlouvu s organizací Letní dům, z. ú., která pomůže zajistit sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi. Podpora rodinám se zaměří na sociální poradenství, podporu v řešení nepříznivé sociální situace, zajištění vhodného bydlení nebo pomoc při hledání práce. Služby budou poskytovány v rámci projektu „Zajištění dostupnosti služeb pro ohrožené rodiny na Praze 3“.

→ 26. listopadu

Zídka u dětského hřiště čeká oprava

Zídka dětského hřiště ve vnitrobloku Flora mezi ulicemi Jičínská, Čáslavská, Slezská a Vinohradská se dočká opravy. Nejprve bude opatrně rozebrána stávající zeď, která se nahradí novým lomovým kamenem obdobného tvaru, velikosti a barevnosti, aby se zachoval původní vzhled zdiva.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 16. prosince

Zastupitelstvo schválilo rozpočet na příští rok

Zastupitelstvo městské části Praha 3 schválilo rozpočet pro rok 2026. Z hlediska běžných příjmů a výdajů je rozpočet přebytkový o téměř 70 milionů korun. Na investice se příští rok vydá 585,5 milionu korun, které budou směřovat především do školství, bytového a nebytového fondu a do zlepšení životního prostředí.

NOMINUJTE HRDINY ZE SVÉHO OKOLÍ

Starosta Michal Vronský stejně jako loni ocení ty, kdo v roce 2025 přispěli k bezpečnosti ve třetí městské části, a to jak laiky, tak i profesionály. Vyznamenaní budou lidé, kteří někomu pomohli nebo pomáhají nejen v rámci pracovní činnosti, ale taky příležitostně. Své nominace můžete posílat na adresu vronsky.michal@praha3.cz do konce února.

V ŽEROTÍNOVĚ CHCEME STROMY

Do ankety o návrhu rekonstrukce Žerotínovy a okolí se zapojilo téměř 300 lidí. Většina respondentů odmítá navyšovat počet parkovacích míst na úkor stromů (75 % versus 22 %). Z odpovědí je patrná jasná preference: více zeleně, kvalitnější pobytový prostor a bezpečnější pěší pohyb. Výsledky nyní slouží jako důležitý podklad pro další jednání mezi Prahou 3 a Technickou správou komunikací o finální podobě rekonstrukce. Kompletní výsledky najdete na webu planujtrojku.cz.

NOVÁ KNIHA O VÝSTAVÁCH V ATRIU

Atrium Žižkov ve spolupráci s nakladatelstvím Meziměsto vydává publikaci, která představuje koncept edukační galerie a reflektuje posledních 10 výstav tohoto formátu. Kniha s názvem Proč 27 vteřin nestačí? ukazuje, jak lze prostřednictvím umění otevírat společenská témata. Odpovídá na to, proč je 27 vteřin strávených u uměleckého díla málo, pokud chceme skutečně porozumět tomu, co nám umělci sdělují. Více informací na atriumzizkov.cz.



PRÁVIDLA PARKOVÁNÍ SE MĚNÍ

Od ledna dochází z rozhodnutí Magistrátu hl. m. Prahy k úpravě pravidel pro parkování v zónách placeného stání. Změny se týkají slev pro nízkoemisní vozidla (hybridní) a bezemisní vozidla (elektrická a vodíková). Končí bezplatné parkování pro vozidla s registrační značkou EL. Nově musí mít všechny vozy parkovací oprávnění (POP). Padesátiprocentní slevu na dlouhodobé (rezidentní/abonentní) i krátkodobé (návštěvnícké) parkování mají pouze vozidla s výhradně elektrickým a vodíkovým pohonem. Na hybridní vozidla se dosavadní výhody pro parkování už nevztahují.

PTEJTE SE STAROSTY

Nejbližší setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se uskuteční v pondělí 12. ledna od 17.00 v Infocentru v Milešovské 1. Tentokrát se ho zúčastní i radní Pavel Křeček, který má na starosti kulturu, cestovní ruch a ochranu památek.

DEJTE O SOBĚ VĚDĚT

Pořádáte na Praze 3 sportovní, kulturní a společenské akce, pomáháte sousedům, máte zajímavý klub, kroužek nebo společný koníček, něco se vám povedlo a chcete se pochlubit? Pošlete nám na adresu redakce@praha3.cz pár základních informací o vašich aktivitách a doprovodných snímků, nejzajímavější náměty zpracujeme a uveřejníme.

NOVÝ KOMPOSTÉR V RADHOŠŤSKÉ

Na začátku prosince nainstalovala Praha 3 do vnitrobloku Radhošská nový kompostér výměnou za původní, který byl jedním z úplně prvních komunitních kompostérů na území MČ. Trojka má v současnosti osm komunitních kompostérů, které využívá přes 241 domácností.



CO BUDE S PROLUKOU?

Stejnou otázku si položili sousedé, kteří šli 4. prosince diskutovat o budoucnosti proluky u tramvajové zastávky Nákladové nádraží Žižkov. Pracovní návrh představila architektka Martina Forejtová z ateliéru Land05. Na setkání přímo v proluce navázala anketa. Její výsledky najdete na webu planujtrojku.cz.

SV. BARBORA DOHLÉDNE NA STAVĚŘE

Farář kostela Nejsvětějšího Srdce Páně Jan Houkal požehnal sošce svaté Barbory, patronce horníků, na stavbě bezbariérového zpřístupnění stanice metra Flora, která začala 4. prosince. Práce na výstavbě přestupní chodby a šachet pro výtahy budou probíhat hloubením a následnou ražbou. Modernizovaná stanice se má otevřít na přelomu listopadu a prosince 2026. Výstavba výtahů poté potrvá dalších čtrnáct měsíců a jejich zprovoznění je v plánu v prvním čtvrtletí roku 2028.



KURZY PRO SENIORY

Akademie umění a kultury pro seniory Praha 3 při ZUŠ Učňovská otevřít od února 2026 kurzy zpěvu, hry na nástroje, sboru i cvičení pro zájemce 55+. Další informace najdete na webu umeleckaskola.cz.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

VÍTÁNÍ NOVÝCH OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na jarní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

Kriminálka Žižkov

Silně opilý muž konzumoval na benzínce alkohol bez zaplacení

Pražští strážníci zasahovali 13. prosince na benzínové pumpě na Praze 3, kam vešel silně intoxikovaný muž a přímo na místě vypil lahev alkoholu, kterou nezaplatil. Obsluha proto zavolala městskou policii, která u muže naměřila téměř tři promile alkoholu a v jeho tašce našla větší množství léků. Kvůli podezření na kombinaci alkoholu s dalšími návykovými látkami strážníci přivolali záchranou službu, která muže odvezla do nemocnice k lékařskému vyšetření.

Policejní zásah na Havlíčkově náměstí

V pátek 5. prosince obklopily v dopoledních hodinách Havlíčkově náměstí desítky policejních aut a sanitek. Místní základní škola nahlásila střelbu, kterou měl údajně slyšet jeden z jejích žáků. Na místo okamžitě vyrazily nejbližší dostupné policejní hlídky, které uzavřely Havlíčkově náměstí i Lupáčovu ulici. Policie školu prohledla a zjistila, že šlo o planý poplach. Žádná střelba se nepotvrdila.

Muž přepadl ženu na Jarově

Ženu vracějící se v pondělí 1. prosince z práce přepadl ve večerních hodinách v ulici Pod Lipami muž, který se jí pokusil strhnout kabelku z ramene. Žena se začala bránit a chvíli s útočником bojovala. Tomu se ale po chvíli podařilo kabelku získat a spolu s ní začal okamžitě utíkat pryč. Zraněná žena ho pronásledovala, ale zloděj za chvíli zmizel v ulicích Jarova. Poškozená tím přišla o hotovost ve výši 30 tisíc korun, doklady a platební karty. Případ začali řešit kriminalisté, kteří během necelého dne podezřelého zadrželi a vzali do vazby. Za loupež mu hrozí až deset let vězení. Kabelku poté dokonce našla žena, která podle dokladů uvnitř vyhledala adresu majitelky a kabelku jí šla vrátit. Potkala ale jenom její sousedku, která slíbila, že kabelku předá. Kriminalisté momentálně hledají nálezkyni kabelky, aby jim doplnila potřebné informace k případu.

Policie hledá muže, který napadl ženu v Kubelíkově ulici

Policie pátrá po muži ve věku okolo 40 až 45 let, který v neděli 30. listopadu zaútočil na ženu ve chvíli, kdy si půjčovala sdílené auto. K napadení došlo okolo deváté hodiny večer v Kubelíkově ulici. Když si žena otevřela v mobilu aplikaci a podle pravidel ho začala obcházet a fotit, dostal se do něj muž, který se schoval na zadních sedadlech. V momentě, kdy žena do auta nasedla, na ni nečekaně zaútočil. Po krátkém zápase se ženě podařilo z vozu utéct a okamžitě začala volat o pomoc. Útočník z místa rychle odešel. Kamery ho však zachytily, a to ještě před činem, kdy si podle záznamů vytipovával další ženy.

Přípravila Vendula Kryštofová

Nové schodiště propojí Žižkov s cyklostezkou pod Vítkovem



Vizualizace schodů v Jeronýmově ulici

Praha 3 zainvestuje do oprav škol, revitalizace parků a veřejné vybavenosti, vybuduje novou cestu na Vítkov a otevře dvě pediatrické ordinace.

Text
Vendula Kryštofová

Letos městská část připravuje změny, které zase o něco více zpříjemní život na Trojce. Jestli už například vyhlížíte dny, kdy si budete moct znovu sednout s dekou na Jiřák, brzy se dočkáte. Náměstí Jiřího z Poděbrad, které Praha 3 kvůli jeho obnově uzavřela na počátku roku 2024, se slavnostně otevře už na jaře. Revitalizované náměstí nabídne aleje platanů, upravený hlavní přístup, který bude v budoucnu sloužit pro pořádání větších akcí, a taky nové dětské hřiště, u kterého najdete i oblíbené trhy.

Po dokončení oprav Jiřáku se můžete těšit na obnovu parku na Ohradě, která vyjde na 10,6 milionu korun. První práce tu začnou letos a skončit by měly v příštím roce. Pokračovat bude taky revitalizace parku Židovské pece — přibude nový trávník a s ním trvalky, keře a stromy. Praha 3 plánuje navíc vysadit další stromořadí. V úvahu přichází ulice Na Balkáně,

Jeseniova, Ondříčkova a ulice Bořivojova. „Osobně se nejvíc těším na výsadbu stromořadí v kratší větvi Biskupcovy a doufám, že se nám ji podaří zrealizovat,

Vinohradská poliklinika bude mít dvě nové pediatrické ordinace

jak jsem před pár lety slíbil. Brzy bychom měli mít hotový projekt. Stromořadí v dlouhé části funguje v létě skvěle a je čas stejně vylepšit i zbytek ulice. A díky úpravě parkování nebude mít akce žádné zásadní dopady na počet parkovacích míst,” říká radní pro životní prostředí Jan Bartko. V horkých letních dnech



Vizualizace MŠ Jeseniova 98

tak najdete na Trojce více stínu díky nově vysázeným stromům, ale taky trochu toho osvěžení, které vám nabídne replika historické pumpy pod žižkovskými schody.

Jestli patříte mezi ty, kterým často chybí schody na Vítkov mezi Armádním muzeem a ulicí Pod Vítkovem, budete mít opravdu velkou radost. Jeronýmovu ulici totiž propojí s cyklostezkou nové schodiště, do kterého městská část investuje zhruba 14 milionů korun. Myšlenka na něj vznikla už před desítkami let a letos se promění ve skutečnost. „Kromě cyklostezky budou mít dopad i na širší okolí. Klíčové je dostat sem více sociální kontroly, více chodců pomůže oživit partery okolních domů a původně ostudné místo se začne postupně proměňovat v přívětivější a přátelštější. Je to důležitý krok pro celou Husitskou ulici,“ vysvětluje starosta Michal Vronský.

Výstavba šestitřídní MŠ Jeseniova 98 potrvá rok a půl

Společně s výstavbou schodiště dojde i k úpravě samotné Jeronýmovy ulice, kde Praha 3 nechá vydláždít chodník a vysázet osm stromů, které zaberou tři parkovací místa. V okolí Tachovského náměstí dojde taky k rozšíření vybavenosti cyklostezky. Přibude další WC, tentokrát půjde o plnohodnotný splachovací záchod. „S tímto systémem máme dobrou zkušenost ze Žižkova náměstí, kde obdobná toaleta po dvouletém provozu funguje bezproblémově,“ říká Vendula Kellerová, vedoucí oddělení správy zeleně a investic. A pokud se vydáte přímo na Vítkov do jeho nedávno zrekonstruované části, určitě si poblíž všimnete malého bílého domku, který v současnosti nikdo nevyužívá. To se v první polovině tohoto roku změní a za přibližně 3 miliony korun ho Trojka přestaví na zázemí pro turisticko-tábornický oddíl.

Nový vzhled by měla získat i proluka Jana Želivského u tramvajové zastávky Nákladové nádraží Žižkov, která se ponese v industriálním duchu s odkazem právě na blízké nákladové nádraží. V plánu je vytvořit na místě prostor pro pojízdný stánek s jídlem včetně toalet, workoutové hřiště a pobytové plochy se zahradními mřížemi pro popínavé rostliny. Obnova proluky bude stát 8,7 milionu korun, a pokud získá městská část potřebná povolení, dojde k její realizaci už letos. Nejen nové herní prvky bude mít taky dětské hřiště v Křivé ulici na Jarově. Praha 3 se ho chystá rozšířit, zmo-

dernizovat a nechá tu vzniknout odpočinkovou zónu a herní plochu pro teenagery.

Část peněz poputuje i do oprav školských budov. Trojku tak čeká výstavba nové MŠ Jeseniova 98. Stavba šestitřídní školky začne na jaře a potrvá přibližně rok a půl. V červnu pak přijde na řadu půdní výstavba na ZŠ Jarov, která potrvá rok a bude stát okolo 54 milionů korun. Díky ní škola získá další čtyři třídy a jednu speciální učebnu, které její kapacitu navýší až o 150 dětí. Jelikož škola momentálně slouží pouze žákům prvního stupně, začne taky příprava projektové dokumentace k jejímu rozšíření o druhý stupeň.

„Nezaměřujeme se jen na rozšiřování kapacit škol a školek, ale chceme zlepšovat i prostředí, ve kterém děti každý den tráví čas. V příštím roce proto navýšíme výdaje na naše stávající školy a uskutečníme několik projektů, které zpříjemní jejich prostředí i okolí,“ říká místostarosta pro školství Filip Málek.

Proluku u Želivského obohatí workoutové hřiště a pojízdný stánek

Prostor před ZŠ a MŠ náměstí Jiřího z Lobkovic, do jehož úpravy městská část investuje necelé 2 miliony korun, tak obohatí barevně upravená asfaltová plocha s novým mobiliářem. „Jsem rád, že konečně dojde i na okolí mojí alma mater a Lobkovičák projde oživením. Po 40 letech tak snad budeme mít se sousedy opět výhled, který bude stát za to,“ doplňuje opoziční zastupitel Michal Papež. O letních prázdninách pak začne oprava zanedbaného vnitrobloku ZŠ a MŠ Jaroslava Seiferta, která vyjde na 2,5 milionu korun.

Souběžně letos Praha 3 zahájí přípravu projektové dokumentace pro novou výdejnu jídel v ZŠ Cimburkova a rekonstrukce terasy ve vnitrobloku ZŠ Jiřího z Poděbrad, kde vznikne relaxační zóna s herními prvky pro žáky. Pracovat začne taky na projektu pro dvě pediatrické ordinace, které přibudou na poliklinice ve Vinohradské a jejichž výstavba by měla proběhnout ve druhé polovině tohoto roku. Naopak v první polovině roku budou dokončeny úpravy budovy úřadu v Seifertově ulici 51. #



Rekonstrukce Jiříáku se chýlí ke konci

Anketní dotaz: Na co se v roce 2026 v Praze 3 nejvíce těšíte?

Jan Bartko (Piráti), radní pro životní prostředí, privatizaci a finance

Na komunální volby! Praha 3 každoročně ukazuje, že zdejší obyvatelé pořád mají v sobě kapku krve Franty Sauera a odmítají autoritářské tendence. Takže podzim je jasný. Na jaře se nejvíc těším na rozkvetlé stromy na Parukářce a první víkendové čtení knihy na lehátku na Vítkově. V létě to bude bazén na Pražačce, pivo a SPF 50. A taky naše komunitní zahrádka v Kapslovně. Bezpečně vypěstuju jen rajčata, ale hlavní jsou přece ti lidi okolo. A zima? Snad zas po pár letech půjde sáňkovat a budeme mít v ulicích víc vánočních ozdob podle návrhů našich dětí. A ať se Vaše přání splní taky!

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Nejvíce se těším na komunální volby příští rok na podzim. V rámci ČR jsme nedávno dokázali zvolit politickou sestavu, která věřím přinese odklon od poslušného přijímání bruselských nesmyslů, od zvrácené greendealovské ideologie, od živění lobbistických politických ziskovek, od nevynuceného zadlužování státu. A i Praha 3 by si zasloužila změnu, vyloučení podezřelých zakázek, očistu agendy přidělování obecních bytů, zastavení indoktrinace základního školství, stopku antimotoristické politice radnice... Tak na tu změnu se těším. Ale nejvíc samozřejmě na čas s rodinou nebo s kamarády při sportu.

Filip Nekola (Koalice pro P3 ODS, KDU-ČSL), opoziční zastupitel

Pokud se podaří znovu otevřít náměstí Jiřího z Poděbrad, budu se těšit na něj. To čekání bylo nekonečné a je potřeba začít významné stavby soutěžit i na čas, ne pouze na cenu. Začneme také s výstavbou tramvajové trati Olšanská-Habrová, která Jarovu a nákladovému nádraží citelně pomůže. Těším se ale

i na běžné radosti: olympiádu, mistrovství světa ve fotbale, pražský maraton nebo kulturní akce v Akru. Nejvíc se ale těším na další milá setkání s vámi. Čeká nás volební rok, takže těch příležitostí bude dost. Přeji vám všem pohodový vstup do nového roku a ať se vám vydaří vše, co si od něj slibujete.

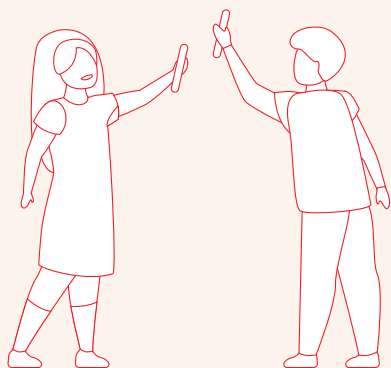
Pavel Dobeš (TOP 09 a STAN), místostarosta pro územní rozvoj, sport a tělovýchovu

Letos se toho na Trojce bude dít hodně. Moc se těším na rekonstrukci atletického oválu ZŠ Jeseniova, která začne v březnu. V polovině roku pak odstartuje stavba nové tramvajové trati skrz brownfield Nákladové nádraží Žižkov. Šest nových zastávek od křižovatky Olšanské a Jana Želivského až po Habrovou má být hotových už v roce 2027. V brownfieldu, díky velké změně územního plánu z loňského roku, navíc brzy začne výstavba dalších rezidenčních projektů. Zahájíme také výstavbu nové MŠ Jeseniova 98 a nástavbu ZŠ Jarov. A samozřejmě se těším na dokončení velké rekonstrukce náměstí Jiřího z Poděbrad.

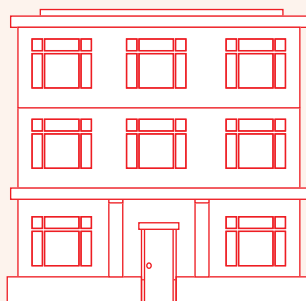
Matěj Michálek (Zelení), koaliční zastupitel

Samozřejmě že na volební kampaň. Pro všechny, kdo se v komunální politice angažují, je to příležitost setkávat se s lidmi a svobodněji artikulovat nápady, co by se mělo dělat jinak. Těším se na novou podobu Jiříáku, na nové hřiště U Vinohradské nemocnice, na to, že se konečně zahájí výstavba školky v Jesenijce a tramvajové trati skrz nákladové nádraží. A taky na spoustu drobností, které se snad ještě stihnou v tomto volebním období — třeba před školou na Lobkovičáku. A těším se i na debaty, které se kolem toho všeho povedou.

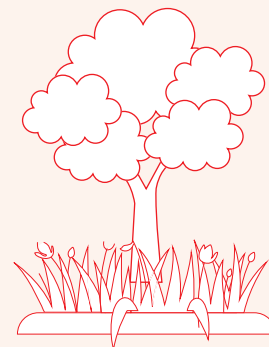
Investice v roce 2026



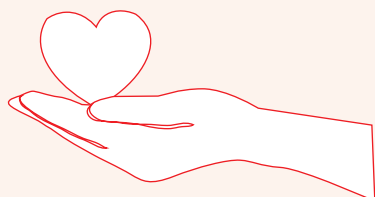
Školství
188 milionů



Nemovitý majetek
173 milionů



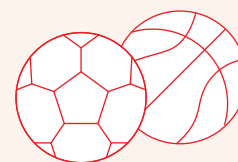
Životní prostředí
127 milionů



Sociální služby
24 milionů



Kultura
10 milionů



Sport
7 milionů

Menstruační potřeby jsou dostupné na všech školních toaletách



Zásobník pro menstruační potřeby vytištěný v 3D tiskárně

Všechny základní školy zřizované Prahou 3 začaly od ledna 2026 poskytovat dívkám menstruační potřeby zdarma.

Text a foto
Petr Habáň

Menstruační chudoba podle odborníků nedopadá pouze na dívky ze sociálně znevýhodněného prostředí. Může se dotknout prakticky každé dívky, kterou menstruace zastihne nečekaně během vyučování. Zajištění základních hygienických potřeb přímo na toaletách má proto pro školy zásadní význam.

Od ledna 2026 začala platit nová vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR. Ta stanovuje, že zásobníky s vložkami, které jsou volně dostupné k použití, jsou povinnou výbavou všech dívčích školních toalet.

Školy na Praze 3 se na změnu připravovaly s předstihem a nečekaly na účinnost legislativy. „Problematice menstruační chudoby se u nás věnujeme delší dobu. A přestože jsme zatím neměli na toaletách instalované zásobníky na vložky, dívky dobře ví, kde si mohou v případě potřeby menstruační potřeby vyzvednout,“ říká ředitelka ZŠ Jaroslava Seiferta Marie Suchá.

Praktické řešení už dříve zavedla ZŠ Jeseniova nebo taky ZŠ Pražáčka. „Zhruba před rokem nás prostřednictvím jedné z maminek našeho žáka oslovil drogistický řetězec. Následně jsme navázali spolupráci, díky které

jsme už v létě obdrželi nejen první zásobník, ale i menstruační potřeby,“ vysvětluje hospodářka školy Lucie Dostálová. Škola zároveň myslí i na situace, kdy jsou zásobníky prázdné. V blízkosti dívčích toalet proto označila místnost samolepkou s kytičkou — po zaklepání zde mohou dívky kdykoliv požádat o potřebné pomůcky.

Jednou z možností, jak si mohly školy na Trojce zásobník opatřit, bylo využití modelu pro 3D tisk, který školám zajistil místostarosta Filip Málek.

„Vidím v celé téhle akci příležitost otevřít s dětmi téma menstruační chudoby a v kombinaci se společným zapojením, jako je například právě 3D tisk, může dojít

Školy si mohly zásobníky vytisknout na 3D tiskárně

i k osvětě mezi žáky,“ říká Filip Málek. Základní škola Jaroslava Seiferta ve Vlčkově ulici tuto nabídku využila a vlastní zásobníky si vytiskla přímo ve školní dílně. #

Žižkovští hasiči vyrážejí do akce. Úkoly jim dává centrální dispečink



Když vytočíte číslo 150 nebo 112, možná vám přijedou na pomoc i dobrovolní hasiči ze Žižkova.

Text
Menschik
Foto
Tomáš
Žižkov
Tomáš Menschik a archiv Sdružení dobrovolných hasičů Praha-Žižkov

Od 1. prosince získali dobrovolní hasiči zařazení JPO V. Centrální operační středisko hasičského sboru je teď nasazuje do akcí na území Prahy 3.

Zbrojnice Jednotky sboru dobrovolných hasičů Praha-Žižkov se nachází za nenápadnými garážovými dveřmi v Libické ulici poblíž Flory. Před klíčovým datem se tam konala jedna z posledních porad. Hasiči se chystali na okamžik, kdy získají zařazení JPO V. Pozvali starostu Michala Vronského a ukazovali, že jsou připraveni. Žižkovská parta všechno zvládla s minimálními náklady. Na poradě ale bylo patrné, že takzvaně končí legrace. „Je to zlomový okamžik. Po čtyřech letech jsme tam, kde jsme chtěli být,“ oslovil dobrovolné hasiče starosta SDH Tomáš Horský. „Dobrovolnost byla v tom, že jste se k nám rozhodli vstoupit. Teď už z toho plynou povinnosti.“

Dosud přijímali úkoly od starosty Prahy 3 spojené se zajištěním bezpečnosti v městské části, například při tradičních akcích, jako je masopust nebo pivobraní. Od 1. prosince je do akce posílá taky operační středisko Hasičského záchranného sboru, který žižkovskou dobrovolnou jednotku nasazuje na území Prahy 3. Naše část města něco podobného nezažila od 20. let minulého století, kdy zde dobrovolní hasiči ukončili činnost. Jejich sbor na Žižkově znovu vznikl v roce 2019 a dnes má zhruba 70 členů, jednotka je o dva roky mladší.

Na výjezdech se bude střídát 16 dobrovolníků. Od HZS ČR mají předurčenost k technickým zásahům a ochraně obyvatelstva. Obyvatelé Prahy 3 se s nimi potkají například při odstraňování následků extrémního počasí, při odčerpávání vody nebo při zásazích proti nebezpečnému hmyzu. V případě potřeby budou plnit pytle s pískem nebo bambi vak, s jehož pomocí hasí vrtulník.

Jednotku tvoří pět profesionálů a zbytek dobrovolníků, kteří prošli odpovídajícím školením. Všichni budou nasazováni do akce ve svém volném čase. Pokaždé musí vyjet ve čtyřčlenné sestavě — velitel, strojník a dva hasiči. Na

Na výjezdech se bude střídát 16 dobrovolníků

poradě ve zbrojnici se nejvíc řešilo, jak to zajistit u lidí, z nichž každý bydlí v jiné části města.

Operační středisko musí mít přehled o jejich dostupnosti. Slouží k tomu aplikace Fireport. Členové jednotky budou v aplikaci potvrzovat svou dostupnost i samotný výjezd. Operační středisko vyhodnocuje počet dostupných dobrovolných hasičů v reálném čase. „Když je vyhlášen poplach, v té aplikaci potvrzujete, že vyrážíte,“



vysvětluje starosta dobrovolných hasičů Tomáš Horský. Aplikace zaznamená i případy, kdy na cestě do zbrojnice uváznou v dopravě. Přesný úkol se hasiči dozví na stanici. Tam je zapojený modul, který podrobnosti o zásahu ukáže na monitoru a vytiskne je. Hasiči se ve zbrojnici obléknou do zásahových obleků a vyrazí do akce.

Od vyhlášení poplachu do výjezdu mají jednotky se zařazením JPO V limit deset minut, ale u technických

Jednotky musí vyjet do 10 minut od vyhlášení poplachu

zásahů se očekává určitá tolerance. „Když už je voda ve sklepě, tak nehraje podstatnou roli, jestli přijedeme za 10, nebo 12 minut. Když voda kvůli zpoždění odeče sama, jediné dobře,“ usmívá se Horský.

Starosta hasičů Horský opakovaně apeluje na zodpovědnost svého týmu. Bez dostatečného počtu lidí v zásahové jednotce by měli smůlu a do akce by nejeli. „Výzva z operačního střediska nepřijde často, ale když přijde, člověk musí být připravený udělat krok stranou od svého pohodlí. Operační středisko vidí, když vyrážíte. Když na to někdo bude kašlat, uvidí to taky,“ popisuje Horský. Praha 3 si od jednotky dobrovolných hasičů slibuje zvýšení bezpečnosti obyvatel. „Záleží na každém z vás,“ řekl hasičům starosta Michal Vronský. „Občas za vámi zajdu a vidím, že vaše parta funguje a má to smysl. To mě motivuje za jednotku bojovat,“ řekl starosta Vronský.

Městská část vyčleňuje z rozpočtu prostředky pro jednotku hasičů ve výši zhruba půl milionu korun ročně. Peníze pro ni nebyly vždy jisté. „Nebyli jste zařazení, teď už je to jiné. Městská část má povinnost udržovat akceschopnost jednotky. To znamená, že ji budeme financovat dál. Je na každém z vás, aby to fungovalo,“ dodal Vronský.

Z přidělených peněz nakoupili dobrovolní hasiči výstroj a vybavení, například zásahové obleky. Přijdou na 50 tisíc, boty stojí 12 tisíc korun. Jednotka má k dispozici 16 sad, a to je jen malá část toho, co hasiči potřebují. Co je možné, snaží se zajistit svépomocí. Garáž v Libické ulici adaptovali na hasičskou zbrojnici za pouhých 70 tisíc korun.

Zásahový Nissan Patrol dorazí cestou bezúplatného převodu od dobrovolných hasičů z Klánovic. Už dřív stejným způsobem získali fabii a dodávku. Vyřazený Volkswagen Transporter stál několik let na odstavném parkovišti městské policie, měl nefunkční motor. „Kolega si s tím poměrně hrál. Jeho chirurgická práce znamenala, že to auto jezdí,“ říká šéf hasičů Horský.

Žižkovské partě zatím chybí hasičská cisterna. Už mají vyhlédnutý jeden menší třicet let starý mercedes, ale zbrojnice v Libické ulici je pro něj malá. Vzhledem k nasazení žižkovské party je ale téměř jisté, že se to jednou stane a na Praze 3 bude zasahovat i žižkovská stříkačka. //





Eva Jiříčná o rozvlněné věži: Z balkonu uvidíte celou Prahu

Architektce Evě Jiříčné bylo líto, že se na Žižkově bourá bývalá budova Telecomu. Na jejím místě navrhla komplex, kterému bude dominovat rozvlněná věž.



Připravil
Tomáš Menschik
Foto
Tomáš Krist a archiv Prahy 3

Celá lokalita ponese jméno Centrum Nového Žižkova. Stavby budou nápadné díky zeleni.

Po Olšanské ulici v současnosti nechodí moc lidí, spíš se po ní jezdí. Proč to tak je? Jaké to bude, až vznikne Centrum Nového Žižkova?

Nevím, jestli se místo dá posuzovat podle toho, kolik tam chodí lidí. Někdy jo, někdy ne. Byla jsem se nedávno projít na Václavském náměstí. Tam chodí hodně lidí a já nevím, jestli se tam teď cítí dobře. Od Olšanské ulice očekávám, že se opravdu ožíví. Mnoho lidí tam bude bydlet a chodit do práce, do školy nebo do parku a do restaurací a budou mít normální život, který se očekává v nově vystavěné čtvrti.

Budova Telecomu bývala jednou z dominant Žižkova. Jaký vztah máte k tomu místu?

Stavbu navrhoval architekt František Cubr. Poznala jsem ho doma ve Zlíně, když mi byly asi čtyři roky. Byl to tatínkův kolega a úžasný člověk. Říkala jsem mu „strejdo“. Takže mi bylo strašně líto, že se

budova telekomunikací bourá. Naneštěstí budovy mají taky svůj život. Některé se stavěly v době, kdy jsme ještě neměli takové znalosti o materiálech, které ohrožují zdraví. Telecom byl plný asbestu a už nefungoval.

Má návrh Centra Nový Žižkov, na kterém jste pracovala se studiem AI Design, navázat na to, co tam stálo dřív?

Ne, účastnili jsme se soutěže. To je pro mě vždy něco, do čeho dám víc vysněné budoucnosti než té rea-

Od Olšanské ulice očekávám, že se opravdu ožíví

lity. Šlo o soutěž na zástavbu konkrétního pozemku s daným zadáním, které předpokládalo vybudování určitého počtu čtverečních metrů obytné plochy.



Kde jste pro svůj návrh hledala inspiraci?

Strávila jsem 57 let v Anglii, kde zelená plocha hraje významnou roli nejen teď, ale už od dob anglických parků. Bydlím tam v komplexu z roku 1973. Uprostřed zahrady se stromy starými 400 let stojí 350 bytů. Jsem v samém centru města, ale neslyším žádnou dopravu. Na balkoně krmím veverky. Sejdu dolů a jsem na krásné zahradě.

Jak se to projevilo ve vašem projektu na Žižkově?

Chtěli jsme jít do výšky, ušetřit tím nějaké čtvereční metry a vytvořit zelený prostor a co nejvíc veřejné plochy. Zelená plocha má být vidět z oken i z balkonů. Ty

Zelená plocha má být vidět z oken a taky balkonů

jsou pro mě zásadní. Na jaře rozkvete, na podzim má všechny barvy světa. Z takového balkonu uvidíte celou Prahu. To byl náš sen, jak by to mohlo vypadat.

Už víte, jak budou vaše stavby fungovat, aby zelet na balkonech vydržela?

Všechno jsme to promýšleli a hledali jsme informace z míst, kde takové systémy už fungují. Teď řešíme, jak ošetřit zeminu, aby zadržovala vodu. Jedna věc jsou dostupné systémy a druhá věc, na co budou peníze.

Rozvlněná věž na Žižkově se ještě ani nezačala stavět a už se ozývají kritici, že je to kukuřice. Co tomu říkáte?

Ať si říkají, co chtějí, ale kukuřice je hezké pojmenování, já ji mám ráda. V Londýně mají budovy jména jako Okurka, taky Walkie-talkie — to je ten mrakodrap, co vypadá jako sluchátko od starého telefonu, nebo třeba

Cheese Grater, česky struhadlo na sýr. Tak proč ne třeba Kukuřice? Mně jde hlavně o to, aby se tam nastěhovali lidi a aby se tam rodinám dobře žilo. Pokud se to povede, máme splněno.

Místo tří věží vyrostete na Žižkově jen jedna rozvlněná věž, mimo jiné taky kvůli posudku z UNESCO. Kolik výškových staveb si může dovolit Žižkov?

Je to ideální místo. Je správné chránit historické centrum, ale nemůžeme to udržovat tak, aby to bylo muzeum. Výškové stavby na okraj centra patří. A když to nedopadne, jako se to stalo s těmi třemi věžemi, tak je potřeba další krok a musí se to řešit jinak. My to nevzdáváme, pořád se snažíme udělat to, co pokládáme za nejlepší.

Váš projekt má mít tisíc bytů, ještě víc jich vznikne na bývalém nákladovém nádraží. Vejde se do těch míst tolik lidí? Zvládne to doprava?

Doprava v Praze není ideální, ale když člověk přijede do São Paula nebo i do nějakých velkých evropských měst, je ten problém milionkrát horší a dá se zvládnout. Praha k tomu má předpoklady. Já ve svých 86 letech i s bolavou kyčlí do té pražské tramvaje vlezu a jsem ráda, že z ní vystoupím kousek od studia, kde pracuji. Cestou si koupím koláček a procházím kolem svých známých míst. Když ale jedu autem, jen mě vyhodí před barákem a z Prahy nevidím nic.

Když jste se studiem AI Design vyhrála soutěž, psal se rok 2019. To už je šest let, teď stavbu o rok odkládá developer kvůli napjaté situaci na stavebním trhu. Neznepokojuje vás to?

Znepokojuje mě, že už to neuvídím, poněvadž já jsem ještě takový despota, že do všeho mluvím. A myslím si, že architekt je profese, která nikdy neví, kdy má dost. Když ještě máte možnost se něco dalšího přiučít, tak se zase trošičku posunete. Motám se kolem toho

víc než 60 let a ráda bych se ještě nějaký čas motala. Angličani říkají, že důkaz toho, že se pudink povedl, je, když ho má člověk v žaludku. Takže já už ten projekt neuvidím, byl by to zázrak.

Skvělé je, jak jste ve svém věku činná. Já se vás musím zeptat, máte na to nějaký recept — spánek, stravu nebo něco jiného?

Málo dovolených, nikdy jsem na ně neměla čas. Mě celý život bavilo to, co dělám. Takže když byla mož-

Architekt je profese, která nikdy neví, kdy má dost

nost jet na dovolenou nebo na rozestavěnou stavbu, zvítězila stavba. S těmi dovolenými je to pořád stejné, letos jsem jich zrušila asi šestnáct. Ze životosprávy asi všechno dělám špatně, od malička i špatně spím. Neměla jsem sice nikdy problém s vařením, ale žiju sama, a abych vařila sama pro sebe? Když mám jogurt s bramborama, jsem spokojená.

Chápu to správně, že váš recept na dlouhý spokojený život je hlavně práce?

V první řadě to asi budou geny. Moje maminka umřela věku 93 let, ale taky měla pořád spoustu práce. A necvičila, naopak byla odpůrcem jakéhokoliv cvičení. Pravda je, že jsem nikdy nekouřila a byly doby, kdy bylo těžké to pořád odmítat, ale to byla taky mamčinina zásluha, ta by to nepřipustila. Osobně si nemyslím, že jsem se o svou kondici nějak zásadně zasloužila. #



Eva Jiříčná

je česká architektka světového renomé. Narodila se v roce 1939, vystudovala ČVUT a AVU v Praze. Od konce 60. let působila především v Británii. Proslavila se inovativní prací se sklem, ocelí a světlem, zejména v interiérech. Po roce 1989 se výrazně zapojila i do české architektury. Mezi její nejznámější realizace patří Oranžerie Pražského hradu nebo Kongresové centrum ve Zlíně. Projekt Centra Nový Žižkov je její největší.



Návrh školky pro projekt Nový Žižkov od Evy Jiříčné

Trojka letos oslaví 145 let od povýšení Žižkova na město



KC Vozovna

Praha 3 přichází s čerstvými kulturními formáty i zavedenými projekty. Důležitým tématem letos bude i hledání harmonie mezi generacemi.

Text
Michaela Kalivodová
Foto
Lukáš Veselý

Rok 2026 se ponese ve znamení nových kulturních impulzů. Na své si přijdou příznivci architektury, historie, chystá se nový cyklus koncertů pro děti i obnovení autorských čtení. Hlavní kulturní událost letošního roku se váže ke 145. výročí povýšení Žižkova na město. „Květnové výročí připomeneme kromě jiného i vydáním knihy o asanaci Žižkova z naší ediční řady,“ uvádí vedoucí oddělení kultury a památkové péče Eva Hájková. Májové oslavy dále nabídnou slavnostní koncert v kostele sv. Prokopa, výstavu Od Vinohrad k Žižkovu na náměstí Jiřího z Poděbrad, divadelní představení Pan Žižka aneb Tenkrát na Vítkově, speciální prohlídky radnice s křtem zmíněné knihy i dva turnusy jízd historickou tramvají.

Atrium Žižkov uvede několik novinek, mimo jiné podzimní akci Spojovací, kterou připraví společně s KC Vozovna a dalšími spřátelenými organizacemi na Praze 3. Prostřednictvím bojovky přiblíží

umění a architekturu ve veřejném prostoru. Atrium chystá taky minifestival Otoč desku — setkání fanoušků vinylů doplněné poslechy, malou burzou a workshopy. Díky spolupráci s platformou Calmake se tu představí i současné české projekty, mimo jiné Mikuláš Růžička. Rok tradičně uzavře Česká mše vánoční a adventní koncert Chorea Bohemica.

KC Vozovna rozšíří nabídku o koncerty pro děti ve spolupráci s platformou Filharmonie. Půjde především o klasickou hudbu určenou pro rodiče a děti. „Tento

cyklus Kinematiné, na jaře věnovaný sportovním legendám, tradiční Knižkov, Den Země nebo letní koncerty Vozovna Unplugged.

Galerie Toyen zachová měsíční cyklus komentovaných výstav a vernisáží. Nadále se můžeme těšit na rozhovory s Václavem Žmolíkem a plánuje se taky renesance autorských čtení. „Velmi ráda bych obnovila i programy pro základní školy. Vedle toho bych ideálně propojila nejstarší s nejmenšími — hledám skupinu seniorů, kteří by hráli loutkové divadlo pro děti z mateřské školy,“ přibližuje své

Hledáme seniory, kteří by dětem hráli loutkové divadlo

rok se opět zaměříme na mezigenerační komunitu,“ shrnuje plány vedoucí PR a marketingu Elisa Speváková. Pokračovat budou i starší žádané projekty — filmový

plány vedoucí Infocentra a Galerie Eva Slezáková. Praha 3 zároveň hledá prostor pro nový mural, který by rozšířil současné výtvarné projekty ve veřejném prostoru. //

Školáci bruslí pod vedením hráčů univerzitního týmu VŠE



První společné bruslení dětí z Trojky a týmu z VŠE Falcons

Na kluzištích pod Žižkovskou věží a na Pražačce si v listopadu a prosinci poprvé zabruslili školáci z Prahy 3 pod vedením hráčů týmu VŠE Falcons.

Text
Michaela Kalivodová
Foto
archiv VŠE Falcons

Projekt vznikl jako nová forma spolupráce městské části a jednoho ze čtyř pražských týmů Univerzitní hokejové ligy. „Každá základní škola na Praze 3 od nás dostala nabídku a předem dané termíny. Je pak na školách, zda se zapojí a kterou třídu na led vyšlou,“ vysvětlují zástupci klubu.

Falcons reprezentují Vysokou školu ekonomickou a řada hokejových hráčů žije, studuje nebo tráví volný čas právě na území Prahy 3. Tým tak dlouhodobě hledal způsob, jak být místní komunitě blíž. Společné bruslení je prvním krokem — hráči během lekcí působí jako lektoři a dětem zdarma předávají své zkušenosti. Mnozí z nich mají trenérské licence nebo prošli mládežnickými extraligovými soutěžemi.

„Naším cílem je ukázat dětem základy správné techniky, pomoci jim získat jistotu na ledě a třeba v nich probudit chuť vyzkoušet si hokej,“ říká Jakub Hrouda, asistent kapitána Falcons.

Hokejoví hráči tak doplňují kolektivní bruslení o odborné vedení, které běžná školní tělesná výchova nemůže nabídnout. Děti se učí správné pohybové návyky, zlepšují stabilitu i jistotu na ledě — a díky mladým vysokoškolákům je

pro ně trénink především zábavou. Už první setkání, které se uskutečnilo 20. listopadu na ledě Pod Věží, ukázalo, že projekt je otevřený všem dětem bez ohledu na jejich bruslařskou úroveň. Další lekce proběhnou 13. ledna na kluzišti Pod Věží v 10.00 a 15. ledna na Pražačce v 10.00.

„Jsme velmi rádi, že můžeme být součástí komunity Prahy 3. Přeci jen zastupujeme Vysokou školu ekonomickou, a o to víc si této příležitosti vážíme. Je pro nás důležité ukázat dětem, že sport může být nejen přínos-

Další lekce proběhne 13. ledna na kluzišti Pod Věží

ný, ale především zábavný. Jsme rádi, že jim máme co předat. A pokud naše práce pomůže alespoň jednomu dítěti, bereme to jako úspěch,“ dodává Lukáš Vopat, předseda klubu. Tým plánuje spolupráci dál rozvíjet a prohlubovat vztahy s místními školami i rodinami.

Pro více informací kontaktujte tým e-mailem na adrese hokej@vsefalcons.cz. #

Kupte voucher na jídlo nebo pití a pomozte tak potřebným



Organizace Místní místním vytvořila mapu Solidární síť — přehled podniků, které nabízejí základní služby lidem v nouzi zdarma.

Text
Michaela Kalivodová
Foto
archív Místní místním

Projekt propojuje podniky ochotné nabídnout drobnou, ale důležitou pomoc — od přístupu k pitné vodě až po možnost využít toaletu nebo dobít mobilní telefon. Díky mapě lze snadno najít nejbližší solidární místo, které poskytuje bezpečný prostor pro všechny bez rozdílu a podporuje je v každodenním životě. Pomoci mohou i samotní návštěvníci těchto podniků — například zakoupením voucheru na nápoj nebo jídlo, který pak využijí lidé bez domova nebo v tíživé situaci.

„Solidární síť přináší jednoduchý způsob, jak propojit lidi, kteří mohou pomoci, s těmi, kdo pomoc potřebují. Ukazuje, že solidarita může být běžnou součástí každodenního života,“ vysvětluje Ester Pacltová, ředitelka organizace.

V rámci Prahy 3 projekt spolupracuje s Komunitním centrem Vozovna, kde lze získat více informací a přihlásit se jako dobrovolník nebo partner. Do Solidární sítě

se z Trojky zapojily taky Pracovna, Městská knihovna Žižkov a Safe Space Bookstore.

Kromě sítě pomáhajících podniků se Místní místním věnují i osvětě. V letošním roce vydali publikaci Smysluplně s respektem. Jak podporovat lidi v nouzi, která vznikla ve spolupráci s organizací Jako doma a navrhuje praktické tipy pro jednotlivce, firmy i samosprávy — jak pomáhat citlivě, efek-

Činnost týmu ostatně ocenila i vláda. V prosinci 2023 převzala Ester Pacltová Cenu zmocněnkyně vlády pro lidská práva v kategorii Inovace. Ocenění podporuje jednotlivce a organizace angažující se v oblasti lidských práv a ochrany zranitelných skupin.

Pro více informací kontaktujte organizaci e-mailem na info@mistnimistnim.cz. Sledujte taky Facebook nebo Instagram,

Poradí, jak pomáhat citlivě, efektivně a bez přetížení

tivně a bez přetížení. Ke stažení zdarma ji najdete na webu mistnimistnim.cz, právě spolu s aktuální mapou pomoci a seznamem míst, která jsou pro osoby v nouzi klíčová. Patří k nim například noclehárna v Husitské ulici nebo náměstí Winstona Churchilla, kde ošetřují takzvaní medici na ulici.

ať nezmeškáte novinky. Například v minulém roce v listopadu se spalo v tzv. Sherwoodu. Večer přiblížil život lidí bez domova a ukázal, že i malé projevy solidarity mají velký dopad — a v plánu je řada dalších akcí. //

Medové poděkování dárcům krve



Členové včelařského kroužku Žihadla ze Čtyřky — Praha 3 letos opět obdarovali dárce krve medem a svíčkou.

Text
Petr Habáň
Foto
Petr Habáň
archiv Žihadla ze Čtyřky — Praha 3

O symbolické poděkování dárcům se na Transfuzní stanici Vinohradské nemocnice postarali mladí včelaři pod vedením Vladimíra Siebera, který sám dlouhá léta mezi dobrovolné dárce patřil. Jak říká, možná i díky této zkušenosti se děti v budoucnosti k dárcům krve přidají. Poprvé akci kroužek uspořádal v loňském roce, a i letos jeho členové a členky připravili 50 dárkových balíčků s medem od jejich včel a svíčkou z včelího vosku.

Včelařský kroužek Žihadla ze Čtyřky — Praha 3 založil v roce 2013 Karel Frnka a po něm ho převzal právě Vladimír Sieber, který ho vede dodnes. Název kroužku podle jeho slov často vyvolává otázky. „Jde o včelařský kroužek mládeže při 4. přístavu Jana Nerudy. A protože nás Praha 3 finančně podporuje a má o nás dlouhodobě zájem, doplnili jsme název o označení městské části,“ vysvětluje Vladimír.

Dnes má kroužek Žihadla devět členů ve věku od devíti do patnácti let. „Někteří už z kroužku vyrostli, a tak bychom své řady rádi doplnili. Přijímáme děti od osmi let. V areálu 4. přístavu vodních skautů máme dostatek prostoru na úly i další aktivity, kterým se každý čtvrtek věnujeme,“ vysvětluje Vladimír Sieber. Děti se podle jeho slov učí hrou, sledováním naučných filmů, ale především praxí. Zkoušejí výrobu voskových ubrousků, svíček nebo propolisové masti a ověřují si, jak naučené věci fungují v reálném světě. „Snažím se je vést nejen k lásce ke včelám, ale i k přírodě obecně. Na včelstvu jim můžu skvěle ukázat, že největší síla je v kolektivu — a to platí i u lidí,“ doplňuje.

Kroužek se může pochlubit i výraznými úspěchy v soutěžích Českého svazu včelařů a Včelí stráž. V roce 2023 pak celý tým zvítězil v soutěži o Pohár ministra zemědělství, kde porota ocenila nejen jejich znalosti, ale i mimořádný přínos pro propagaci včelařství u dospělých i dětí.

Další informace o činnosti kroužku najdete na stránkách vcelarskykrouzekzihadla.cz. //

Novoroční předsevzetí: proč nás lákají a pak zklamou

Nový rok je takový „čistý start“. Působí jako symbolický předěl — chvíle, kdy můžeme zahodit svoje staré já a začít žít jinak. Je to moment, kdy máme pocit, že držíme otěže života pevněji.

Potřeba rozvíjet se a zdokonalovat je stará jako lidstvo samo. A tak i novoroční předsevzetí mají tisíce let staré kořeny. Ve starověké Mezopotámii slibovali lidé během festivalu Akitu bohům, že splatí dluhy a budou se chovat čestně. Staří Římané na přelomu roku skládali sliby bohu Janovi. Týkaly se hlavně morálních činů a lepšího chování do nového roku.

My sami si často dáváme cíle příliš ambiciózní, nebo dokonce trestající — jako by měly napravit to, co jsme „pokazili“. Některá předsevzetí jsou spíš tresty. Musím víc cvičit, protože jsem ztloustla. Musím přestat kouřit, protože i tak jsem špatným člověkem. A ještě smrdím.

A když první lednový týden narazíme na realitu běžných dní, přichází zklamání a spirála viny → selhání → rezignace. To zpravidla znamená konec snahy. Předsevzetí mají zvláštní vše—nebo—nic mentalitu, která zabíjí motivaci a paradoxně svádí k odkládání. Legitimizují, že do dalšího ledna nic nemusíme. Je to vlastně taková elegantní forma prokrastinace.

Dává tedy smysl si předsevzetí dávat? Problém není v předsevzetích, ale v nereálných očekáváních. Předsevzetí mají větší naději na úspěch, pokud jsou spíše orientací než tvrdým slibem. A pokud připouštějí prostor pro chyby, protože právě ty jsou součástí každé skutečné změny. Cíle, které v sobě nemají energii radosti, jen tíhu, jsou dlouhodobě neudržitelné.

Otázka tedy nezní jestli, ale spíše jaká předsevzetí si má smysl dávat. Taková, která vychází z radosti nebo zvědavosti, ne z pocitu povinnosti. Taková, jejichž cílem je proces, ne výsledek. „Chci mít ve svém životě víc pohybu“ má jiný význam než „Zhubnu pět kilo“. Důležité je přemýšlet o tom, jaký život vlastně chceme žít. Možná je letos lepší položit si jinou otázku než „co chci změnit“. Zkuste třeba: „Co ze svého života chci dál pěstovat?“ //



MUDr. Olga Kunertová

→ Terapeutické centrum Gaudia
→ Jeseniova 47
→ T: 773 993 036
→ info@gaudia.cz
→ gaudia.cz

Martin Vokoun: Na jaře oslavíme jubileum Zdeňka Svěráka



S příchodem nového roku 2026 vystřídal Martin Vokoun ve vedení Žižkovského divadla Járy Cimrmana Janu Rumlenovou. Jaké má plány se scénou do budoucna?

Text
Michaela Kalivodová
Foto
archív Martina Vokouna

V ŽDJC jste byl jako umělecký šéf 3D Company ukotvený mnoho let. Taky jste vedl místní divadelní bar. Jaké změny pro vás nastaly, když jste se postavil do čela divadla?

Zásadní změnou je, že obě své výše jmenované funkce jsem musel z logických důvodů opustit. Nejen proto, že se chci teď plně věnovat funkci ředitele, ale taky proto, že se chci vyhnout možnému střetu zájmů. Musím přiznat, že funkce uměleckého šéfa souboru 3D Company se mi neopouští lehce, protože jsem ho před 14 lety spoluzakládal a působím v něm celou dobu jeho existence. Beru to ale tak, že se posouvám „o patro výše“ a budu moci pracovat nejen pro soubor 3D Company, ale pro všechny čtyři soubory působící v našem divadle.

Funkce uměleckého šéfa souboru 3D Company se mi neopouští lehce

A jak se vám daří skloubit ředitelské povinnosti s vlastní tvorbou?

S nástupem do nové funkce jsem se snažil omezit své ostatní aktivity na minimum, ale neznamená to, že bych se své původní profese, režie divadla, definitivně vzdal. Předpokládám, že až se jako ředitel divadla rozkouskám a zabydlím, budu schopný jednou za čas i režírovat — zejména když budu režírovat přímo v ŽDJC.

Říkalo se o vás, že jste tak trochu „ženský režisér“, a vy jste kdysi s nadsázkou přiznal, že rozumíte ženské duši. Pořád to platí?

Myslím si, že svou pozici ženského režiséra mohu i nyní potvrdit. Koneckonců mou poslední inscenací v ŽDJC je britská komedie 3 ŽENY.

O Žižkovu se povídá, že má svébytného ducha. Které místo je tu podle vás ikonické a žižkovství z něj sálá?

Bydlím na Kostnickém náměstí a musím říct, že zejména tuto část spodního Žižkova mám moc rád. V létě rád posedím na některém z místních dvorků v kavárně nebo hospůdce, stejně jako rád chodím se psem na procházky na Vítkov, odkud je krásný výhled na celý Žižkov.

A prozradíte, na co se mohou vaši diváci těšit v nejbližší době?

Hned začátkem února se chystá tradiční divadelní ples, kam všechny příznivce našeho divadla srdečně zvou a budu se těšit na setkání s nimi. Další velkou událostí bude na jaře oslava významného životního jubilea pana Zdeňka Svěráka. Pevně věřím, že Žižkovské divadlo bude i za deset let zaujímat výrazné místo na divadelní mapě Prahy. Cílem mého snažení ve funkci rozhodně bude, aby diváci měli důvod chodit do ŽDJC za dobrým a kvalitním divadlem, které je bude bavit, rozesmívat, dojímat i vyzývat k zamyšlení. //

Psí cukrárna, káva pro páníčky, dorty pro pejsky



Je libo „haffin“ nebo psí dort? Vinohradská cukrárna pro pejsky patří mezi zajímavé podniky Prahy 3.

Text
Josef Hora
Foto
archiv Puntova psí cukrárna

Žádná sůl a koření, zato dostatek masa, ale i zelenina, vojtěška, brusinky nebo trocha mouky. To jsou ingredience, ze kterých se v Soběslavské ulici míchají dorty a zákusky pro pejsky. V čísle 23 totiž sídlí Puntova psí cukrárna, první podnik svého druhu v Praze. „Denně k nám zavítá několik desítek psů se svými majiteli. Návštěvnost roste hlavně o víkendech. Pejsek si dá dort, páníček kávu, pak vznikají nová psí i lidská přátelství,“ říká zakladatelka psí cukrárny Eva Šebáková. Její podnik nedaleko Vinohradské nemocnice funguje už několik let a sama se inspirovala v zahraničí. „Vzniklo to z potřeby vytvořit kvalitní pamlsky a dorty přímo pro psy — takové, které jsou bezpečné a chutné. Postupně vyrostla celá psí cukrárna i s vlastní výrobou,“ popisuje milovnice psů.

Mezi největší pochoutky patří hovězí pamlsky s brusinkou nebo rybičky v těstíčku. Návštěvníci si tu pro své psí parťáky často objednají i velký narozeninový dort. „Je velmi populární. Zákazníci si často při jeho vyzvednutí udělají rovnou oslavu,“ podotýká majitelka. Barevný dort se skládá především z aspiku, zeleniny a masa, kterého je přibližně jedno kilo, je v něm i kukuřice, baby karotka, hrášek a samozřejmě nápis — často se jménem a věkem psa — nápisy se tvoří z neslaného sýra. Mezi další nejoblíbenější pochoutky patří tzv. haffiny nebo psí makronky. V létě se mohou pejskové ochladit i zmrzlinou s několika příchutěmi. „Lidi baví sledovat, jak jejich psům chutná, a sdílet mezi sebou zkušenosti. Je to místo, kde je pes vítaný, a to samo o sobě vytváří přátelskou atmosféru,“ podotýká Eva, která dobře ví, jaké další benefity psí společnost přináší. „Kontakt se psy prokazatelně snižuje stres, podporuje dobrou náladu a působí relaxačně. Psi přirozeně zvedají endorfiny a pomáhají lidem cítit se lépe.“

Lidé tu mohou taky získat doporučení ohledně stravy svých mazlíčků. „Poradím ohledně složení jídla, alergií i diet. Výrobě psích dobrot a dortů se věnuji dlouhodobě a znám problematiku výživy i praktické potřeby psů,“ vysvětluje s tím, že lidé se nejčastěji ptají na složení pamlsků nebo na vhodnost receptury pro psy s citlivým trávením. Vše je sestavené speciálně pro psí zažívání, samozřejmě bez cukru, čokolády a jiných nevhodných surovin. //

Mona Khademi, lektorka perštiny



Prahu jsem poprvé poznala mnoho let před emigrací skrze literaturu, a to především díky knize Ivana Klímy Duch Prahy.

Literatura mě k Praze přivedla dřív, než jsem vůbec tušila, že se tu jednou budu procházet jako její obyvatelka, a nejen jako čtenářka. Když jsem před patnácti lety opustila svůj domov, ocitla jsem se uprostřed světa, kterému jsem ještě nerozuměla. Praha 3 se pro mě stala útočištěm. Místem, jež tehdy ještě nebylo domovem, ale mělo se jím stát. Vzpomněla jsem si na Klímova slova o tom, že město má svou duši, která se neukáže hned — je třeba ji trpělivě pozorovat, všimnout si jeho jedinečné identity a charakteru — v jeho budovách, architektuře, lidech i rytmu každodennosti.

A tak jsem pozorovala. Naslouchala jeho příběhům, toulala se jeho uličkami a zákoutími. Seznamovala se s domy i nápisy na zdech, s jeho stromy, okny, dvorky. Pomalu jsem ho poznávala. A jednoho dne jsem si uvědomila, že Praha 3 se stala místem, které mě propojuje se světem, že horní Žižkov mě adoptoval. Dnes už mám svá bezpečná, útulná a tichá zákoutí, kde si mohu sednout a jen tak pozorovat cvrkot dne. Procházka krásnými Olšanskými hřbitovy mě uklidní pokaždé, když se mi zasteskne po městě a lidech mého dětství. Posezení pod lampičkami kaváren na náměstí Jiřího z Poděbrad, v jeho jemném ruchu, mě hřejivě obejmě jako starý známý. A už vím, co se kolem mě děje — nejsem tu už návštěvnice.

Ano, Prahu mám ráda. Vyrostla jsem v ní znovu, dozrála, vytvořila si tu vzpomínky a jsem jí vděčná — za to, že mě přijala, že mi dala pocit sounáležitosti, že mi dovolila zakořenit v ní a stát se její součástí — že se stala mým domovem. //

Text je uveřejněn v rámci projektu obce Praha 3 — Společné soužití 2025 na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného MV ČR a UNHCR.



U Žižkova se rodil řepný cukr pro celý svět



Pohled z vinohradské vodárenské věže na Kanálku (na snímku vlevo)

Na hranici Žižkova a Vinohrad stávala obrovská botanická zahrada. Říkalo se jí Kanálka, chodila sem půlka Evropy a nejznámějším návštěvníkem byl Mozart.

Text
Josef Hora
Foto
archiv Klubu přátel Žižkova

Od Hlavního nádraží po náměstí Jiřího z Poděbrad, od Vinohradské třídy až po Žižkov, všude tam se rozkládala jedna z nejproslulejších, dnes už zaniklých pražských zahrad. Vyrostla na konci 18. století a Pražané jí okamžitě dali jméno Kanálka — dle jejího zakladatele, italského hraběte Josefa Emanuela Canala. Byl to jeden z nejbohatších italských šlechticů, který se coby mladík přesunul do Prahy a skoupil několik zdejších usedlostí i s polnostmi a vinicemi, často bývalými. Celý rozlehlý pozemek nechal oplotit a do úprav vložil obrovské rodinné jmění. Zahrada se s velkou slávou otevřela roku 1791. Pražané žasli. Davy se valily alejí, která vedla v místech dnešní Ondříčkovy ulice, míjely kostel sv. Kříže, o kousek dál i židovský hřbitov, a mířily do Kanálky. Lákal je rozlehlý park okrasných stromů, křovin i květin. Italský hrabě si dal záležet. Podle poslední módy stála v zahradě romantická poustevna, miniaturní čínská čtvrť nebo voliéry s exotickými ptáky. Návštěvníci stoupali i na rozhlednu, klasicistní stavbu s vnějším schodištěm, dnes označovanou jako Mlíkárna — místo ještě před několika lety zchátralé, kde se scházeli bezdomovci a narkomani, dnes opravené v klidnou restauraci.

Hrabě byl milovníkem vědy — čilým stoupencem fyziokratismu, jedné z prvních moderních ekonomických teorií, která hlásala, že bohatství národů se odvozuje z hodnoty zemědělské půdy, jejíž produkty mají být vysoce ceněné. V zahradě vyrostl botanický ústav, vegetační a fyziologická stanice, učiliště, skleníky, ale

Na hranici Žižkova se zdokonalil vynález řepného cukru

i přednáškový a taneční sál. Vědci z celé monarchie zde šlechtili nové plodiny, vojtěšku, jetel nebo taky brambory, které ještě nebyly v českých zemích vůbec rozšířené. Fungovala tu stanice pro chov ušlechtilého dobytka, vystavovaly se moderní zemědělské stroje, v zahradě byla i malá zoo, dům s opicí nebo jezírka s rybami. Vrcholem zdejší badatelské činnosti bylo jedno z prvních experimentální zařízení, kde se univerzitní profesori věnovali světové novince — výrobě cukru



Nedávno opravená původní brána do Kanálky

z řepy. Cukr se tehdy dovážel třtinový a do Evropy putoval draze z kolonií. Právě zde, na hranici Žižkova a Vinohrad, se tak pro celý svět zlepšoval vynález

Ze zahrady zbyla jen původní brána u Vozové ulice

řepného cukru, objevený o několik let dříve v Berlíně. Poznatky z Kanálky a dalších výzkumů se pak proměnily v první cukrovar, který vyrostl roku 1801 na území dnešního Polska, první kostka cukru na světě se pak zrodila v Dačicích v roce 1843. Kanálku lidé milovali a jedním z milých návštěvníků býval i Wolfgang Amadeus Mozart. Rád sem chodil i Josef Kajetán Tyl,

na návštěvě byl i rakouský císař Franz Josef. Přístup do zahrady byl původně zdarma, když ovšem začali lidé její vybavení ničit, hrabě Canal zavedl vstupenky. Jeho osoba byla v Praze dobře známá. Miloval vědu a hudbu, měl několik tisíc služebníků, stál u zrodu pražského sirotčince a chudobince, dotoval chudé

Hrabě Canal měl tisíce služebníků

pražské studenty, ale i vědce a hudebníky, založil taky spolek pro nezaměstnané služebníky, vdovy a sirotky. Za to vše ho Praha jmenovala čestným občanem. Měl ale i svou temnější stránku — nenávil k židům. Ta se projevila tím, že nad vchodem do zahrady visela cedule „Židům a psům vstup zakázán!“. Byla to jeho osobní pomsta židovské komunitě v Praze. Důvodem ale nebyl jeho všeobecný antisemitismus, ale to, že zamlada coby císařský voják byl svědkem, jak pražští židé v roce 1757, když Prusové oblehli Prahu, poslali pruskému králi Fridrichovi 15 000 dukátů, aby jejich čtvrt ráčil ušetřit.

Když v roce 1826 hrabě Canal skonal na mrtvici, získala zahradu jeho jediná dcera Josefína, která ji prodala. Místo se přestalo udržovat a nenašel se nikdo, kdo by se pro další rozvoj botaniky i pokusů nadchl. Zahrada potemněla, zpustla a roku 1884 se zrušila. Za několik let ji rozparcelovali na stavební pozemky. Dnes z někdejší věhlasné zahrady zbyla jen malá část — park Riegrový sady. Pokud se sem vydáte z Vozové ulice, což je hranice Prahy 3 s Vinohrady, najdete ještě původní bránu. Dalším němým svědkem je pak tzv. Ptačí obelisk, který nechal vytesat právě hrabě Canal a zdobí jej kamenní ptáčci. Přípomínkou je i vinohradská ulice U Kanálky. //



Poustečna v Kanálce kolem roku 1810



Ptačí obelisk v Riegrových sadech

Najdi správný stín



POMŮCKY: ORO, AAK, MAESO, NETTO, MANN	SRAŽENÍ BOXERA K ZEMI	ZŘASITÍ LÁTKU	POŠKOZENÍ KŮŽE	CHVĚNÍ		SPORTOVNÍ KLUB (ZKR.)	KREVNÍ BUŇKY	DOBŘÍ ROZMAR		SLOVENSKÝ "VĚZ"	ČÁSTI VOZU	INICIÁLY HERCE SOBOTY	VAJEČNÉ JÍDLO	PRACOVATI SEKEROU		ROZHODNÝ A SEBE- VĚDOMÝ MUŽ	PATŘÍCÍ POMOC- NÍKOVÍ	HMOTNOST BEZ OBALU
ČÁST SVÍČKY					INICIÁLY NEUMANNA				TELEFO- NOVAT							VAZAL		
1. DÍL TAJENKY					INVEST. KU- PŮN (ZKR.)				RUSKÝ VELETOK							PTAČÍ POKRMY		
PÁNSKÝ KOSTYM						VE VODOROV- NÉ POLOZE						NAŘKNOUT						
VÁPENCOVÉ ÚZEMÍ					ŘÍMSKÁ BO- HYNĚ LOVU						MDLOBA							
RÝNSKÝ ČLUN				ŽEN. JMÉNO (6. 2.)						SOKOLSKÉ SLAVNOSTI							TOHLE	
STARÁ SOLMIZAČNÍ SLABIKA			MEŠNÍ LOŤ														RUŠKÝ ŠACHISTA	
TEXTY K FILMU			ÚSTRÍŽEK KUPŮNU					MORDA		ODDÁVATI SE SPÁNKU								NEJHNOUT
	PRIMITIVNÍ PLAVIDLO	PLOŠ. VYME- RA POZEMKU					ÚSTNÍ HLÁSKA			SPZ TŘEBÍČE						NĚMECKÝ PROZAİK		
		ŠPANEĚLSKÝ "ZLATO"					DOMÁCKY OLGA						ÚMRTNÍ OZNÁMENÍ					
KANÝR						PŘEDSTAVE- NÍ KLÁŠTERA						KLEPÁNÍ						
						SLOVENSKÁ PLOŠ. MÍRA						INICIÁLY FÓTBALISTY PANENKY						
2. DÍL TAJENKY										MAJÍCÍ CHUT PO TROPIC- KEM OVOCI								
PROUD (KNÍŽ.)				NÁZEV ČERPAČÍCH STANIC						ČLENIT PODLE TYPŮ								

Zápisy do prvních tříd



Zápisy pro školní rok 2026/2027 proběhnou na základních školách zřizovaných Prahou 3 ve dnech 4. a 5. února.

Zápisy do základních škol MČ Praha 3 budou letos probíhat přes jednotný elektronický systém Zápisy do ZŠ.

Zápis do ZŠ

Jak aplikace funguje?

V období od 12. ledna do 3. února si v aplikaci vygenerujete přihlášku do vámi zvolené školy a rezervujete si termín návštěvy. Následně je nutné doručit podepsanou přihlášku na vybranou školu ve dnech zápisu 4. a 5. února.

Jak přihlášku podám?

Můžete ji doručit osobně, datovou schránkou (vedenou na fyzickou osobu — zákonného zástupce), e-mailem s uznaným elektronickým podpisem nebo poštou.

Jaké doklady musím předložit?

Potřebujete občanský průkaz nebo pas a rodný list dítěte, v případě dětí cizinců jiný doklad jejich totožnosti.

Základní školy

Základní škola, Cimburkova 18/600

- cimburacka.cz
- 222 782 169
- horakova.irena@cimburacka.cz, snajdr.martin@cimburacka.cz

- Charakteristika: Waldorfské vzdělávání je založené na celostním porozumění člověku, jeho přirozeném vývoji a bytostným potřebám. Beseda k waldorfskému zápisu 6. 1. 2026.
- Otevírané první třídy: 1
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 23
- Vyučované cizí jazyky: angličtina, němčina, ruština
- Kroužky: sportovní, taneční a výtvarný
- Družina: 1. stupeň, denně 6.45—16.30
- Volnočasové aktivity: akce pro rodiče a přátele školy (například komunitní setkávání, doučování žáků a další aktivity)

Základní škola a mateřská škola, Chelčického 43/2614

- zschelcickeho.cz
- 222 592 504
- reditel@chelcickeho.cz

- Charakteristika: Moderní škola s příjemnou atmosférou a tradičním pedagogickým stylem. Zakládáme si na moderní pedagogice s individuálním přístupem. Zaměřujeme se na rozvoj hlavních vyučovacích předmětů, finanční gramotnosti a mediální výchovy. Škola se zapojuje do různých projektů na podporu vzdělávání a volnočasových aktivit.
- Otevírané první třídy: 3 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 23—26
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. třídy, němčina a ruština od 7. ročníku
- Kroužky: florbal, míčové hry, taneční mix, keramika, anglická konverzace, výtvarné a dramatické dílny a další
- Den otevřených dveří: v lednu 2026, pro více informací sledujte stránky školy
- Družina: 1.—4. třída, dle kapacit i starší děti, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: exkurze, projektové dny, škola v přírodě, lyžařský výcvik
- Bezbariérový přístup

Základní škola Chmelnice, K Lučinám 18/2500

- zschmelnice.cz
- 284 824 705
- reditel@zschmelnice.cz

- Charakteristika: ZŠ je zapojena v mezinárodním programu Ekoškola. Ve všech třídách je multimediální technika, k dispozici jsou dvě velké tělocvičny, víceúčelové hřiště se zahradou a odborné pracovny. Posílena je tělesná výchova na 2. stupni na tři hodiny týdně a angličtina na čtyři hodiny týdně. Informatika se vyučuje od 4. do 9. třídy.
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
- Kroužky: sportovní hry, deskové hry, florbal, vaření, kreativní dílna, gymnastika, sálová kopaná, divadlo, šachy, stolní tenis, judo, flétna, kytara, zpívánky, společenský tanec, anglická konverzace, Cambridge kurz
- Družina: 1.—4. třída, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě, sportovní kurzy a výjezdy do zahraničí
- Bezbariérový přístup

Základní škola a mateřská škola Jaroslava Seiferta, Vlkova 31/80

- skolaseiferta.cz
- 222 716 600, 222 721 542
- info@skolaseiferta.cz, sucha@skolaseiferta.cz
- Charakteristika: Škola s přátelskou a vstřícnou atmosférou, s důrazem na rozvoj individuálních potřeb a zájmů každého dítěte, s dlouhodobě osvědčeným systémem péče o žáky se specifickými poruchami učení. Většina tříd je vybavena multimediálními zařízeními pro zkvalitnění výuky.
- Otevírané první třídy: 1 třída + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24
- Vyučované cizí jazyky: AJ od 1. třídy, NJ, jako druhý jazyk na 2. stupni ZŠ (od 8. ročníku)
- Kroužky: keramika, míčové hry, pohybové hry, dětská jóga, přírodovědně-hipologický kroužek, hudební a pěvecký kroužek, klub zábavné logiky a deskových her, zábavné a tvořivé technologie, logopedická péče, čeština pro žáky cizince
- Den otevřených dveří: 14. 1. 9.00—11.00
- Družina: 1.—4. třída, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: škola v přírodě pro žáky 1. stupně, zahraniční exkurze, preventivní programy, možnost využít konzultace speciálního pedagoga

Základní škola a mateřská škola Jarov, V Zahradkách 48/1966

- zsjarov.cz
- 284 860 650, 732 119 462
- sebl@zsjarov.cz, kancelar@zsjarov.cz
- Charakteristika: Menší prvostupňová škola rodinného typu, která je součástí Mezinárodní asociace cambridgeských škol. Klademe důraz na kvalitní elementární výuku se zaměřením na angličtinu. Zařazujeme prvky osobnostní, sociální a etické výchovy.
- Otevírané první třídy: 2
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku
- Kroužky: program LEAP angličtiny s rodilým mluvčím, pěvecký sbor, kroužky informatiky, ve spolupráci se ZUŠ ze Štítňého a DDM Ulita nabízíme výtvarný ateliér, keramika a porcelán, badminton, hip hop, florbal, sálová kopaná, basketbal, bojové sporty, in-line bruslení, zumba, šachy a další
- Družina: 1.—4. třídy, denně 6.30—18.00, v pátek do 17.00
- Volnočasové aktivity: program LEAP angličtiny s rodilým mluvčím pro zájemce v odpoledních hodinách, přípravy na víceletá gymnázia pro zájemce, školy v přírodě, výjezdy do zahraničí
- Bezbariérový přístup pouze do budovy školy

Základní škola, Jeseniova 96/2400

- zsjeseniova.cz
- 222 103 413
- reditelka@zsjeseniova.cz, zastupce1@zsjeseniova.cz
- Charakteristika: Ve vzdělávání vedle tzv. tvrdých znalostí učíme děti měkkým dovednostem podle metodiky Skills Builder. Výuku individualizujeme díky spolupráci učitelů s asistenty pedagoga a tandemovému vyučování. Nabízíme respektující komunikaci, organizujeme triády, používáme vrstevnickou mediaci a další.
- Otevírané první třídy: 2

Co když nemůžu přihlášku vytisknout?

Škola vám ve dnech zápisu přihlášku vytiskne a vy ji na místě podepíšete. Využitím aplikace pomůžete škole snížit administrativu a při zápisu budete mít zároveň vy i vaše dítě více času seznámit se s jejím prostředím.

Jak zjistím, která škola je naše spádová?

Spádová škola se řídí trvalým bydlištěm dítěte v den zápisu. Přehled spádových oblastí najdete na www.praha3.cz.

Kam se můžu hlásit a kolik smím podat přihlášek?

Počet přihlášek není omezený, povinnost přijmout dítě ke školní docházce má ale pouze spádová škola. Vzhledem k velké obsazenosti proto nezapomeňte podat přihlášku do spádové školy, aby vám rezervovala místo. V případě, že je vaše dítě přijato do jiné než spádové školy mimo městskou část, uvědomte prosím spádovou školu, aby vám zbytečně nerezervovala místo. Pomůžete tím urychlit zápisovou administrativu.

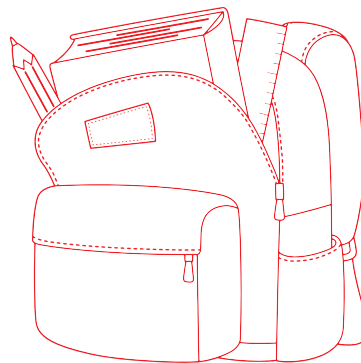
Jak požádám o odklad povinné školní docházky?

Pokud byl vašemu dítěti doporučen odklad povinné školní docházky, musíte podat škole žádost. Jako přílohu potřebujete doporučení lékaře nebo klinického psychologa a školského poradenského zařízení. O odklad je třeba zažádat v termínu i v případě, že ještě nemáte kompletní dokumentaci. Pro děti s odkladem povinné školní docházky budou letos otevírány tři přípravné třídy. **Zápis do přípravných tříd budou probíhat ve středu 29. 4. 2026 od 15.00 do 18.00.**

Které školy se věnují žákům se speciálními potřebami?

S žáky se speciálními vzdělávacími potřebami umí pracovat všechny školy.

Podrobné informace k zápisu ověřujte na stránkách škol, kam se vaše dítě hlásí. Přehled najdete na webové adrese skolypraha3.cz nebo na webu městské části. Přejeme vám a vašim dětem, ať se vám ve škole líbí. //



Pro kompletní informace k zápisu včetně aktualizovaných spádových oblastí škol naskenujte QR kód.

- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 28
- Vyučované cizí jazyky: od 2. ročníku angličtina (v 1. ročníku důraz na mateřský jazyk), od 7. ročníku němčina nebo francouzština
- Kroužky: malá atletika, florbal, tanec, keramika, hra na kytaru, flétnu, kreativní tvoření, robotika, klub Laskonka, AJ
- Družina: 1.—4. ročník, v ojedinělých případech i 5. ročník, 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: atletické třídy od 6. do 9. ročníku, předvánoční jarmark, Strom splněných přání pro seniory, Čtení pomáhá, Škola nanečisto

Základní škola, Lupáčova 1/1200

- lupacovka.cz
- 222 715 691
- info@lupacovka.cz
- Charakteristika: rozšířená výuka jazyků a ICT, bilingvní třídy, rodilí mluvčí, sportovní kurzy, zahraniční výjezdy a projekty, klub nadaných žáků, žakovský parlament, příprava na mezinárodní zkoušky z angličtiny, spolupráce s British Council a UNESCO, fakultní škola Univerzity Karlovy
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina, španělština, francouzština od 6. ročníku
- Kroužky: jazykové (angličtina, němčina, španělština, francouzština), přípravné kurzy pro žáky 9. ročníku, kroužky ICT (rozvoj algoritmického myšlení, programování, polytechnický klub), esteticko-umělecké (kytara, výrazový tanec, dramatický, flétna), sportovní (florbal, badminton, plavání pro 1. a 2. ročník, in-line bruslení, gymnastika, šachy), klub nadaných žáků
- Družina: 1.—4. ročník, při volné kapacitě i pro 5. ročník, denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: žakovský parlament — rozvoj klíčových kompetencí žáků, rodičovská unie — podpora rozvoje školy z řad rodičů, klub nadaných žáků — spolupráce s Mensou ČR, vrstevnická mediace, program proti šikaně

Základní škola Pražáčka, Nad Ohradou 1700/25

- zsprazacka.cz
- 222 592 044
- info@zsprazacka.cz
- Charakteristika: Klademe důraz na větší individualizaci vzdělávací cesty každého žáka přizpůsobenou jeho zájmům a nadání. Podporujeme inovativní metody a formy vzdělávání, projektové vyučování, zaváděním tandemové výuky a badatelsky zaměřených činností.
- Otevírané první třídy: 2 + 1 přípravná
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 25
- Vyučované cizí jazyky: angličtina od 1. ročníku, němčina a španělština od 7. ročníku
- Kroužky: spolupráce s DDM Ulita
- Den otevřených dveří: 14. 1. 9.00—16.00
- Družina: 1.—3. ročník + přípravná třída, 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: dny pro předškoláky, kdy nás navštěvují předškoláci z okolních mateřských škol, školy v přírodě, zájezdy do zahraničí, adaptační a lyžařské kurzy

Základní škola a mateřská škola, náměstí Jiřího z Lobkovic 22/121

- lobkovicovo.cz
- 267 310 706
- skola@lobkovicovo.cz
- Charakteristika: Ve vzdělávání je pro nás důležitá příprava na další studium i pro život. Zaměřujeme se na přírodní vědy i na jazykové vzdělání, informatiku a využití moderních technologií. Zapojujeme se do projektů, pořádáme vzdělávací akce mimo školu a preventivní programy. Klademe důraz na maximální rozvoj každého žáka, snažíme se vytvářet pozitivní klima a přátelské prostředí, rozvíjíme sociální dovednosti.
- Otevírané první třídy: 3 (2 na pracovišti Lobkovicovo, 1 na pracovišti Perunova)
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24—26
- Vyučované cizí jazyky: angličtina (v 1. a 2. ročníku nepovinně), němčina, francouzština nebo španělština (od 7. ročníku)
- Kroužky: sportovní, vzdělávací (příprava na přijímací zkoušky, doučování), jazykové, vědecké i tvořivé
- Den otevřených dveří: Lobkovicovo 13. 1. 16.00, Perunova 15. 1. 16.00
- Družina: 1.—4. ročník (5. ročník, dle volné kapacity), denně 6.30—17.30
- Volnočasové aktivity: Škola se zapojuje do projektů, jejichž cílem je zavádění moderních metod do výuky, rozvoj dovedností v oblasti IT i sociálních kompetencí, podporuje nadání žáků účastí v soutěžích. Organizujeme školu v přírodě, adaptační a lyžařské kurzy, jazykový pobyt v zahraničí.
- Bezbariérový přístup (pouze budova v Perunově ulici — plošina a výtah)

Základní škola, náměstí Jiřího z Poděbrad 7, 8

- skola-jirak.cz
- 222 725 404
- kucerad@skola-jirak.cz (pro zápisy), sekretariat@skola-jirak.cz
- Charakteristika: Mezi naše priority patří zvyšování čtenářské a matematické gramotnosti, rozvíjení kritického myšlení a výuka cizích jazyků. Přirozenou součástí vzdělávání je pro nás vedení dětí k sebepoznání, osobnostnímu rozvoji a umění komunikace.
- Otevírané první třídy: 3
- Průměrný počet dětí ve třídě na prvním stupni: 24
- Vyučované cizí jazyky: angličtina (od 1. ročníku), němčina nebo španělština (od 6. ročníku)
- Kroužky: sportovní, umělecké a jazykové
- Družina: 1.—5. ročník, denně 6.30—18.00
- Volnočasové aktivity: ozdravné a vzdělávací kurzy, školy v přírodě — vlastivědné, přírodovědné a sportovně zaměřené, charitativní vánoční trhy, spaní ve škole, exkurzní dny, projektové dny žakovského parlamentu (Halloween, Barevný týden, Den Země, sportovní den dětí)

5.—30. 1. 2026



Slávka Krátká Protějšší domy

→ VSTUP ZDARMA

→ Milešovská 846/1, Praha 3
→ +420 222 116 800
→ infocentrum@praha3.cz

→ pondělí—čtvrtek 8.00—18.00
→ pátek—sobota 8.00—14.00

**Infocentrum
Praha** // //



→ praha3.cz → galerietoyen.cz

Rubrika reprezentuje názory koaličních ● a opozičních ■ zastupitelů Prahy 3



Nový rok, staré výzvy: Nenechme si vnutit strach ani rozdělení

František Doseděl (Piráti), koaliční zastupitel

Přehoupnutí kalendáře v sobě nese vždy kus očekávání. Přejeme si klid a zdraví. Je ale potřeba nalít si čistého vína — pouhá změna letopočtu svět nezmění. Staré a tvrdé výzvy s námi překročily práh roku a nemá smysl před nimi alibisticky zavírat oči.

Tou nejtemnější je stále trvající agrese na východě. Zatímco my na Žižkově či Vinohradech řešíme, zda se vyvezly popelnice nebo kde večer zaparkovat — což jsou jistě legitimní starosti, které jako radnice řešit musíme —, jen pár set kilometrů odtud lidé v zákopech nenasazují „jen“ svůj komfort, ale i životy. Ukrajina čelí válce fyzické a brutální. My však nesmíme podléhat nebezpečné iluzi, že nás se to netýká. Rusko s námi totiž válčí také. Jen místo raket používá lež, strach a manipulaci.

Jde o válku hybridní. Zneužívá naši demokracii proti nám samým. Jejím cílem není obsadit území tanky, ale obsadit naše mysli nedůvěrou. Chtějí nás rozdělit. Chtějí, abychom se hádali soused se sousedem, abychom ztratili orientaci v tom, co je pravda, a rezignovali na obranu hodnot.

Můj vzkaz je však, navzdory vážnosti situace, optimistický. Máme to ve svých rukou. Naší největší zbraní proti moci, která nás chce podrobit, je lidská soudržnost a kritické myšlení. Jsme svobodná společnost a tu nelze porazit zvenčí, pokud se neporazí sama zevnitř lhostejností.

Přeji nám všem do roku 2026 nejen zdraví, ale především rovnou páteř a chladnou hlavu. Nenechme se otrávit nenávisí. Držme při sobě. Pokud zůstaneme jednotní, žádná hrozba nás nezlomí.

Šťastný a svobodný nový rok.



Co přeji kultuře na Trojce do nového roku?

Pavel Křeček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Do nového roku bych kultuře na Praze 3 popřál, aby si zachovala trend z posledních let. Když se totiž ohlédnu za rokem 2025, jsem hrdý na to, jak naše městská část doslova žije kulturou. Vezměte si poslední měsíce a závěr loňského roku.

Cyklus koncertů „Hudební podzim na Trojce“ byl pod taktovkou Miroslava Vilímce jedním z nejúspěšnějších za poslední roky. Jak návštěvností, tak ohlasy publika.

Atrium Žižkov zase v listopadu zahájilo další z řady inspirujících výstav, tentokrát s názvem „Co čumíš tak mladě: výstava o stáří jako inspiraci“. Jestli jste se ještě nebyli podívat, určitě jděte, možnost je až do 5. dubna.

A bylo toho na Trojce mnohem víc.

Přesto nás v novém roce čekají v kultuře na Praze 3 velké změny. Zmíním jen dvě z nich.

Ta první už byla avizována dopředu a týká se rodinného stříbra naší městské části. Žižkovské divadlo Jára Cimrmana má od 1. ledna 2026 nového ředitele. Poprvé od roku 1993, kdy se do jeho čela postavila Jana Rumlenová. Té bych chtěl moc poděkovat za skvělou práci, kterou tady na Žižkově za víc než tři dekády odvedla. Zároveň přeji novému řediteli Martinu Vokounovi, aby se mu podařilo na svou předchůdkyni úspěšně navázat.

Druhou změnou je rekonstrukce toalet v Atriu Žižkov. Z Atria se v posledních letech a pod vedením ředitelky Marie Kašparové stalo moderní kulturní centrum. A to jak programem, tak interiérem. Na začátku roku 2025 jsme dokončili novou akustiku a osvětlení koncertního sálu. A doufám, že letos splatíme velký dluh, který nám ještě zůstává. Už na podzim by místní toalety měly být bezbariérové.



Praha 3 získala nové pozemky pro zahrádkáře
 Jan Materna (TOP 09 a STAN), koaliční zastupitel

V roce 2025 jsme dosáhli významného úspěchu v oblasti správy svého území. Po letech jednání se podařilo získat do naší svěřené správy pozemek parc. č. 1919/23 v katastrálním území Vysočany. Tento pozemek přímo sousedí s dalšími plochami, které již Praha 3 dlouhodobě spravuje a pronajímá jednotlivým organizacím Českého zahrádkářského svazu.

Získání pozemku bylo výsledkem dlouhodobého úsilí a jednání s Úřadem pro zastupování státu ve věcech majetkových a hlavním městem Prahou. Ke svěřenému přechodu došlo k 1. červenci 2025. Tento krok umožní městské části lépe nakládat s územím, které má na jejím katastru již tradici zahrádkářského využití.

Na nově svěřeném pozemku se mimo jiné nachází část zahrádkářské osady ZO ČZS č. 60 Na Balkáně, Praha 3. S touto organizací má městská část uzavřenou nájemní smlouvu i k užívání sousedních pozemků. Díky novému svěření tak může dojít k logickému scelení jak uživacích, tak nájemních vztahů, což přispěje ke stabilnějším podmínkám pro zahrádkáře a efektivnější správě celé lokality.

Menší část pozemku tvoří prostor kolem místního kostela. Zde jednáme s farníky o tom, že jim tato část bude odprodána a logicky se scelí i jejich užívaný prostor. Tato majetková operace tedy nejen zpřehlední právní vztahy několika subjektům, ale farníkům přinese větší jistotu, jelikož jejich kostel již nebude uprostřed cizího pozemku. Nově k němu budou mít přístup přes vlastní pozemek.

Zahrádky na území Prahy 3 představují nejen tradici, ale i místo sousedského setkávání a odpočinku. Díky novému kroku se tuto část zeleně podaří lépe chránit a rozvíjet pro současné i budoucí generace obyvatel Prahy 3.

Tři, dva, jedna, start aneb Vyrůstáme spolu na Trojce



Co potřebují rodiny s malými dětmi v Praze 3? Pomozte nám to zjistit!

Vyplněním krátkého anonymního dotazníku nám pomůžete lépe plánovat služby a aktivity pro rodiny s dětmi od 0 do 8 let.

Dotazník vám zabere jen několik minut.

Naskenujte QR kód a vyplňte dotazník. Děkujeme.

Praha |||

→ praha3.cz



Dr. Vidas Pinkevičius (Litva / Lithuania) varhany / organ

LUX PRO LIBERTATE

8. LEDNA / JANUARY 8TH 2026 / 19:30

Kostel Nejsvětějšího Srdce Páně
Church of the Most Sacred Heart of Our Lord
nám. Jiřího z Poděbrad 19, Praha
Prague 3 – Vinohrady

Vstup na koncert zdarma
Admission to the concert free

35

1991.01.13

I REMEMBER, WHY WE ARE FREE

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů.

Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 10. so → **Agnus dei**, 3D Company
- 11. ne → **Mami, tati, co je sex?**, Západočeské divadlo v Chebu 14.00
- 11. ne → **Stockholm**, 3D Company
- 12. po → **Skečírtek 2**, divadlo Aqualung
- 13. út → **Dobrý proti severáku**, 3D Company
- 16. pá → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan
- 17. so → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan
- 19. po → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung
- 24. so → **Velká divadelní pohádka + dětská prohlídka zákulisí**, 3D Company 14.00
- 24. so → **3 ženy**, 3D Company
- 26. po → **Pan Žižka aneb Tenkrát na Vítkově**, divadlo Aqualung
- 30. pá → **3 The Stand In**, Cimrman English Theatre
- 31. so → **Kyberpohádky**, 3D Company 14.00
- 31. so → **Žena v černém**, 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- st—ne → **Co čumíš tak mladě: výstava o stáří jako inspiraci**, vstup zdarma 14.00—19.00
- 6. út → **Ranní jóga**, pravidelné lekce jógy v sále, vstupné 190 Kč 8.00
- 7. st → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, vstup zdarma 16.00
- 8. čt → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné 17.30—19.30
- 13. út → **Ranní jóga**, pravidelné lekce jógy v sále, vstupné 190 Kč 8.00
- 13. út → **Filharmoniště: Jazz Manouche**, koncert pro děti do 3 let a jejich rodiče, vstupné 330 Kč/dítě 90 Kč 9.30 a 11.00
- 16. pá → **Mezigenerační výtvarná dílna: Co čumíš tak mladě?**, doprovodný program výstavy, pro děti a jejich prarodiče, vstupné 120 Kč/dítě 80 Kč 15.00
- 17. so → **Hudební Odyssea — Tomáš Františ, Vladislav Borovka, Radek Baborák a mladí**, koncert, vstupné 200 Kč/150 Kč 18.00
- 18. ne → **Co stříháš tak křivě!?**, tvůrčí workshop s kosmo_nauty, doprovodný program výstavy, vstupné 500 Kč/400 Kč 15.00—19.00

- 20. út → **Ranní jóga**, pravidelné lekce jógy v sále, vstupné 190 Kč 8.00
- 22. čt → **ISBN čtenářský klub v galerii**, vstup zdarma 18.00
- 27. út → **Ranní jóga**, pravidelné lekce jógy v sále, vstupné 190 Kč 8.00
- 27. út → **KineDok uvádí: Lišejníky a Holoseč**, promítání dokumentů Ondřeje Vavrečky a Mikoláše Arsenjeva s koncertem na závěr, vstup zdarma 19.00
- 29. čt → **South American Jazz: Pólvora Negra**, koncert jihoamerického uskupení představí folklor Argentiny, Brazílie a Uruguaye, vstupné 200 Kč/100 Kč 19.30

KC VOZOVNA

Hartigova 2687/164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

po předchozí domluvě → **Ondřej Mestek: Serpentina**, serpentina jako zvláštní detail ve vazbě mezi člověkem a krajinou. Výstava ke zhlédnutí na vyžádání přes tel., e-mail nebo v kanceláři KC Vozovna

- 5. po → **Trénink paměti**, kvízy a rébusy pro seniory, vstup zdarma, nutná rezervace předem 16.00
- 7. st → **Kurz fermentace**, základy kvašení, první lekce čtyřdílného kurzu s Lenkou Kubelovou ze Studia Cibule, vstupné 290 Kč za lekci/1 100 Kč za celý kurz 17.00—20.00
- 10. so → **Divadlo Puk, Haló, Jácíčku!**, pro děti od 3 let, vstupné 100 Kč 15.00
- 12. po → **Krásy Kalábrie**, cestopisná přednáška, vstup zdarma 16.00
- 13. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 13. út → **Kinematíné — Diego Maradona**, odpolední promítání, vstup zdarma 15.00
- 14. st → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, vstup zdarma 10.30
- 17. so → **Filharmoniště — Čtvero ročních období očima Antonia Vivaldiho**, koncert vážné hudby pro děti od 3 do 8 let a jejich rodiče, vstupné 170 Kč 10.00 a 11.30
- 17. so → **Divadlo b — Malý pán**, pohádka pro děti od 3 let, vstupné 100 Kč 15.00
- 20. út → **KineDok uvádí: Modrý pelikán**, promítání současných dokumentů, vstup zdarma 18.00
- 22. čt → **Kočárkino — Co s Pétou?**, promítání pro rodiče s nejmenšími dětmi, vstupné 100 Kč 10.00
- 24. so → **Divadlo Kordula — Plechové pohádky**, pro děti od 3 let, vstupné 100 Kč 15.00
- 27. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 27. út → **Hromniční večer s výrobou svíček**, komunitní workshop při příležitosti oslav méně známých zimních tradic, vstupné 100 Kč 17.00—20.00

28. st → **Divadelní střípky: Masopustní koleda aneb Vše, co byste měli vědět o maškarách a masopustu.** Představení žáků hereckého oddělení Mezinárodní konzervatoře Praha o masopustních tradicích a zvycích. Pedagogického vedení se ujali Yvetta Blanarovičová a Petr H. Batěk. Vstupenky si můžete zdarma vyzvednout na začátku měsíce v kavárně KC Vozovny, nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici **17.30**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Protějšší domy výtvarnice Slávky Krátké.

Do 31. ledna vás zve na prohlídku tradičního žižkovského betléma.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 5. po** → **Komentovaná prohlídka* Žižkovského Betléma**, sraz v Informačním centru **10.00**
- 8. čt** → **Komentovaná prohlídka* Galerie 35m²** s právě probíhající výstavou Kdo se bojí, smí do lesa **17.00**
- 12. po** → **Na kus řeči se starostou** **17.00**
- 19. po** → **Žižkovské kočárkování*: komentovaná prohlídka galerie Hidden** s právě probíhající výstavou Terezy Mátlové Mezi zimou a létem **10.00**
- 20. út** → **Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše***, Africká mozaika **17.00**
- 26. po** → **Křest nové knihy Žižkovská věž.** Na sklonku roku 2025 vyšla v nakladatelství Jonathan Livingston již další výjimečná publikace věnovaná architektu Václavu Aulickému. Po knize Jakuba Potůčka: Žižkovská věž připravil Petr Janoch výjimečnou publikaci, jež shrnuje dílo tohoto významného českého architekta, výrazného představitele a propagátora high-tech architektury v českých zemích. Směru, jež ovlivnil celoživotní dílo Aulického a vyvrcholil stavbou Žižkovské věže. Kde jinde tedy pokřtít tuto publikaci než pár kroků od této výrazné stavby v Galerii Toyen **18.00**
- 28. st** → **Žižkovské rozhovory* s Václavem Žmolíkem**, hostem bude boxer, básník, výtvarník Rostislav Osička **18.00**

Výběr redakce

Čítárna Unijazz

WÓDA & Dekorace + support: Jakub Daš & Pusy
→ 14. ledna, 20.00
→ Vstupné v předprodeji 200 Kč, na místě 250 Kč v hotovosti
→ Wóda je srdcem malostranský bard. Po období, kdy se před publikum stavěl jen sám s kytarou, se obklopil dalšími čtyřmi muzikanty.

Létající rabín

→ 22. ledna, 20.00
→ Vstupné v předprodeji 250 Kč, na místě 290 Kč v hotovosti
→ Létající rabín je klezmerová kapela založená skupinou kamarádů ze střední školy. Ansámbl miluje tradiční styl, klezmerové kořeny a překlady z jidiš, ale také tvorbu vlastních instrumentálních melodií a písní v češtině.

Palác Akropolis

30 let Paláce Akropolis — Etc..., Garage, Velvet Underground Revival Band
→ 17. ledna, 19.00
→ Vstupné 550 Kč
→ Zakoupením vstupenky na tento koncert podpoříte vznik výroční knihy Každý má svou Akropoli, která vychází k třiceti letům současné éry Paláce Akropolis a blízcím se stým narozeninám budovy samotné. Na místě se bude kniha křtít.

Marjari, křest alba

→ 27. ledna, 21.00
→ Vstupné 340 Kč
→ Zpěvačka, skladatelka a multiinstrumentalistka Marjari vydává nové album Setting This Place On Fire, osobní, silnou a emotivní nahrávku na pomezí písničkářství, indie a alternativního popu. Devět skladeb zachycuje období proměny a znovuzrození, kdy autorka s jemností i odvahou zkoumá hranice mezi intimitou a sebevědomím.

Kino Aero

Muž, který spadl na Zemi
→ 8. ledna, 20.15
→ Vstupné 190 Kč
→ Návštěvník z jiné planety se objevuje v Americe a záhy se stává magnátem, který vládne průmyslovému konglomerátu a nabízí světu nevidané technologie. Na oplátku poznává mnohoznačnost lidského pokolení s jeho emocemi i bezohledností, krásou i krutostí a touhou po poznání, ale také ochromujícím strachem z výjimečnosti a cizosti.

Hamlet (2026) | NT Live

→ 27. ledna, 20.30
→ Vstupné 300 Kč
→ Držitel ceny Olivier Hiran Abeysekera se stane Hamletem v odvážném současném zpracování slavné Shakespeareovy tragédie. Mladý princ Hamlet se ocitá v pasti mezi povinnostmi a pochybnostmi a obklopen mocí a privilegii se odváží položit zásadní otázku.

Kino Přítomnost

Tady Vary 5 | Drobná nehoda
→ 7. ledna, 20.30
→ Vstupné 230 Kč
→ Gumové vrzání umělé nohy, zvuk, který patřil obávanému mučitelovi ve vězení, kam byl Vahid poslán po vykonstruovaném procesu. Když se po čase tyto zvuky objeví ve Vahidově blízkosti, rozhodne se jednat. Morální thriller s prvky temné grotesky.

Citová hodnota

→ 18. ledna, 11.00
→ Vstupné 540 Kč
→ Filmová lednová snídaně — Nora se po letech znovu potkává se svým otcem. Charismatický a kdysi slavný režisér Gustav pro ni napsal hlavní roli ve filmu, který má být vyvrcholením jeho kariéry. Nora však roli odmítne.

Neziskové organizace

NEZISKOVÉ ORGANIZACE

Alfa centrum
Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace, ergoterapeutické konzultace pro děti a mladistvé ve věku od 3 do 26 let. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík pro děti od 2 do 3 let, info na alfik@alfabet.cz nebo T: 604 732 940. Více informací získáte na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik/

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

- po** → **Sportuj s tátou**, posiluje vztah mezi dítětem a jeho tátou skrze společný pohyb, hry a zábavu, věk od 3 let, po: 17.30—18.30
- út** → **Atletika**, všestranný pohybový rozvoj, věk 5—7 let, věk 8—12 let: 17.00—18.00
- čt** → **Tarzan: Ninja Factor**, pohybový trénink plný akce, překážek a výzev, věk 5—10 let 17.00—17.50
- čt** → **Sportovky**, věk 5—7 let 16.15—17.00
- čt** → **Sportovní hry**, individuální přístup a bezpečné prostředí, kde mohou děti objevovat radost z pohybu vlastním způsobem, věk 5—9 let 17.00—18.00

Dětská skupina Pražačka — přijímáme děti ve věku 2—3 roky na školní rok 2025/2026.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

V pátek 30. 1. jsou pololetní prázdniny, v Nové Trojce se konají jen dopolední programy.

- út** → **Rodičovská osvěžovna**, místo pro sdílení rodičovských starostí i radostí, témata setkání: 6. 1. — sourozenecké vztahy, 21. 1. — role v rodině, 27. 1. — konflikty v rodině 9.30—11.30
- 7. st** → **Tříkrálové dílny v programu Batolátka**, pro

rodiče s dětmi od 2 let ve znamení Tří králů, bez registrace, cena 100 Kč/rodina 9.00—11.00

- 11. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling, jóga a závěrečné protažení. Info na tel.: 774 416 744, cena 390 Kč/osoba 17.00—20.00
- 11. ne** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 7. 1., materiál k vyzvednutí do 9. 1., cena 250 Kč/osoba 19.00—21.00
- 13. út** → **Rodičovské centrum pro adoptivní rodiny**, setkání adoptivních rodičů s malými dětmi do 3 let, info na tel.: 605 187 464, zdarma 9.00—11.30
- 16.—17.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s programem, večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1000 Kč. Info na tel.: 774 644 974 18.00—9.30
- 24. so** → **Smyslozem aneb Výzkumná mise**, výzkumná mise plná smyslových her pro malé i velké badatele, cena 200 Kč/rodina 16.00—18.00
- 25. ne** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 21. 1., materiál k vyzvednutí do 23. 1., cena 250 Kč/osoba 19.00—21.00
- 29. čt** → Novoroční koncert hudebních kurzů 16.00—19.00
- Podpůrné skupiny a individuální poradenství**
- st** → **Rodiče batolat**, s programem pro děti 9.00—11.00
- 6. út** → **Vícečetné rodiny**, vícerčata 16.30—17.30
- 9. pá** → **Psychomotorický vývoj** 9.30—11.30
- 9. pá** → **Rodiče dětí do 1 roku** 12.00—13.00
- 11. ne** → **Rodiče dospívajících dětí** 18.00—19.00
- 30. pá** → **Mezigenerační spolupráce** 17.00—18.00

KLUB DOBROVOLNÍKŮ NOVÉ TROJKY

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

- 9. st** → **Novoroční večírek** 19.00

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

Akce označené: ***H** se konají na adrese Hasičárna, K Lučinám 2591/23; ***B** se konají na adrese DDM Ulita, Na Balkáně 2866/17a; ***K** se konají na adrese Klinika techniků, Jeseniova 786.

- po** → **Kondiční silový tréninkTH**, věk 18+, cena 180 Kč/osoba 18.30—19.30
- út** → **Jóga pro zdravá zádaTH**, věk 15+, cena 180 Kč/osoba 19.00—20.00
- st** → **Pilates s dětmiTH**, věk 18+, cena 180 Kč/osoba 10.00—11.00

- 10. so** → **Sobotní fotoškola[®]**, věk 15+, cena 600 Kč/úprava fotek, 400 Kč/fotografování
15.00—20.00
- 11. ne** → **Keramická dílna drak[®]**, věk 12+, cena 950 Kč
14.00—18.00
- 12. po** → **PUB KVÍZ[™]**, přihlášení předem, věk 18+, cena 100 Kč 19.00—21.00
- 12., 26. po** → **Vitráže Tiffany[™]**, přihlášení předem, věk 15+, cena 490 Kč 17.00—20.30
- 15. čt** → **Seniorské odpoledne — hra Kufr[™]**, věk seniorů, cena zdarma 16.00—18.00
- 16. pá** → **Workshop: Lovable — AI vývoj aplikací (studenti)[™]**, přihlášení předem, věk 13—18 let, cena 300 Kč 15.00—18.00
- 17. so** → **Grafická dílna linoryt[®]**, věk 16+, cena 600 Kč 10.00—17.00
- 18. ne** → **Točení na hrnčířském kruhu[®]**, přihlášení předem, věk 8+, cena 600 Kč 11.00—20.00
- 20. út** → **Macramé závěs na květináč[™]**, věk 10+, cena 300 Kč 17.00—19.30
- 23. pá** → **Únik z planety Mars[®]**, přihlášení předem, věk 12+, cena 750 Kč 13.30—19.30
- 23. pá** → **Workshop — Vex 123[™]**, přihlášení předem, věk 6—9 let, cena 220 Kč 15.00—17.30
- 25. ne** → **Keramická dílna glazování[®]**, přihlášení předem, věk 12+, cena 200 Kč 17.15—19.00
- 25. ne** → **Tajuplné procházky Prahou přes Karlův most**, přihlášení předem, věk 6—15 let, cena 220 Kč 10.00—12.00
- 29. čt** → **Bruslení Ulita a Beztíže**, inkluzivní akce, veřejné kluziště Pražačka, věk 6—18 let, cena 100 Kč 16.15—18.15
- 30. pá** → **Pololetní prázdniny v Ulitě[®]**, věk 6—15 let, cena 350 Kč 8.00—17.00
- 29.—30. čt, pá** → **Noc a den v DDM[®]**, Kdo si chce o prázdninách potrénovat hlavu, může si v recepci vyzvednout hrací kartu a vyrazit na Krejcárek na šifrovačku, zdarma
- 3. 2.** → **Drátované lucerny[™]**, věk 10+, cena 300 Kč 17.00—19.30

KLUB REMEDIUM — CENTRUM AKTIVIT PRO DOSPĚLÉ V DŮCHODOVÉM VĚKU

Táboritká 22, zadní trakt domu
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt 9.00—17.30, pá 9.00—16.00

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

- po—čt** → **Sociálně aktivizační služba**, možnost využít bezplatně podporu, informace, zdarma účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry)
- od 5. po** → **Zápis do kurzů jarního semestru (únor—květen):** jazyky (angličtina, němčina, francouzština, španělština, italština), rehabilitační a kondiční cvičení, jóga a tance, trénování paměti, ARTEdílna, kurzy práce na PC a s mobilem.
- 8. čt** → **Klub výletníků**, setkání s domluvou společné procházky, výletu nebo návštěvy kulturní akce, tipy vítány, vstup volný 14.00
- 14. st** → **Technická poradna**, pomoc s vaším mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem na tel. 222 712 940 11.00—14.00
- 22. čt** → **Informační odpoledne**, zodpovíme veškeré dotazy, pomůžeme s výběrem vhodného kurzu 14.00—17.00

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Jsme držitelem akreditace pro poskytování služeb v oblasti oddlužení.

- po** → 8.30—11.30 konzultace bez objednání,
12.30—15.30 odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → 8.30—11.30 odpovídáme na telefonické dotazy,
12.30—15.30 konzultace pro předem objednané klienty
- st** → 8.30—11.30 konzultace pro předem objednané klienty, 13.00—16.30 konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 606 779 750
zizkov-kpz.webnode.cz

- 6. út** → **Novoroční kafe** aneb Co uplynulý rok dal i vzal, a co nový přináší 16.30

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, pondělí 9.00—16.00, úterý—čtvrtek 9.00—18.00, pátek 13.00—18.00.

V dětské skupině máme několik volných míst pro děti ve věku 1,5 až 3,5 roku. Informace a přihlášky na tel.: 607 812 510 nebo e-mailu tumova@ds-rcpalecek.cz.

- 5. po** → **Úvodní seminář pro nové rodiče v Montessori kurzech** 18.00—20.00
- 7. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, O vztahu k dítěti 10.00—12.00
- 13. út** → **Kurz výchova bez poražených** 17.00—20.00
- 14. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, O spánku 10.00—12.00
- 20. út** → **Kurz výchova bez poražených** 17.00—20.00
- 21. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, O komunikaci 10.00—12.00
- 24. so** → **Workshop Malý kutil** 9.00—17.00
- 27. út** → **Kurz výchova bez poražených** 17.00—20.00
- 28. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** 10.00—12.00
- 31. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- po** → **Psychoterapeutická poradna pro dospělé** 9.00—15.00
- po** → **Rodinná mediace** 9.00—18.00
- út, čt, pá** → **Psychoterapeutická poradna pro děti** 18.00
- čt** → **Poradna logopedické prevence** 13.00—18.00

SENIORI ČESKÉ REPUBLIKY, Z.S., ZO PRAHA 3

Hořanská 2
b.nigrin@seznam.cz
T: 777 140 503

Každé pondělí je otevřen klub 14.00—16.00, vítáme nové členy.

- 29. čt** → **Výroční členská schůze**, základní organizace seniorů Praha 3 se uskuteční ve Střední odborné škole Jarov, konečná stanice tramvají 1, 9 a 11 14.00—16.00

Moudrá Síť

Pro seniory 60+ ZDARMA!

„Jak instalovat Whatsapp?“

Spolek Moudrá Síť ve spolupráci s Moudrou Sovičkou z.s.

POMÁHÁ SENIORŮM správně a bezpečně ovládat moderní technologie

„Nejde mi WIFI na mobilu...“

Nevíte si rady s **mobilem, počítačem, tiskárnou nebo jiným zařízením?** Náš dobrovolník se s vámi sejde **v knihovně, u vás doma** nebo dle domluvy a pomůže vám.

„Nefunguje tiskárna...“

Jděte na www.moudrasit.cz, klikněte na **Potřebuji pomoc**, popište svůj problém a my se vám ozveme!

Nebo nás kontaktujte na tel. **778 701 780**, bezplatné lince **800 220 044**, e-mailu ivana@moudrasit.cz

Městská knihovna v Praze

with support from Google.org

moudrá sovička

Nadační fond VEOLIA

SDRU_K

Nadace Vodafone

OBVODNÍ MYSLIVECKÝ SPOLEK ČMMJ, z.s. PRAHA 3 - ŽIŽKOV, VINOHRADY

Vás u příležitosti 100 let myslivosti na Žižkově **SRDEČNĚ ZVE NA TRADIČNÍ**

MYSLIVECKÝ PLES

23. LEDNA 2026
OD 20⁰⁰ HODIN

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK ZAHÁJEN

HOTEL OLŠANKA

PRODEJ VSTUPENEK:

Ples se koná pod záštitou starosty Městské části Praha 3 Mgr. Michala Vronského

OMS Praha 3
Radhošťská 2017/9, Praha 3
tel.: 721 941 710
e-mail: omspraha3@seznam.cz

Rezervované vstupenky budou k dispozici na sekretariátu OMS Praha 3 a při zahájení plesu.

VSTUPENKY ON-LINE: goout.net

Pořadatel si vyhrazuje právo akci přizpůsobit aktuálním vládním opatřením, včetně jejího zrušení. V případě zrušení (plesu) bude vstupné vráceno v plné výši.

Praha

www.myslivicpraha.cz

FERMENTACE

Přijďte si osvojit základy kvašení! Na ploše čtyř setkání si vysvětlíme základní principy, založíme vlastní fermenty a probereme nejčastější problémy i to, jak jim předcházet. Z každého setkání si odnesete domů vlastní základ budoucí kvašené lahodnosti! Kurz povede Lenka Kubelová (Studio Cibule).

Základy kvašení – zelenina 7. 1.
Kimchi 4. 2.
Octy 4. 3.
Miso 1. 4.

→ cena kurzu 1100 Kč → cena lekce 290 Kč → rezervace míst na webu a v síti GoOut

Kurz fermentace

První středa v měsíci 17–20 h

kcvozovna.cz **Kultura** / / /

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
nám. Jiřího z Lobkovic	3. 1.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	3. 1.	10.00	14.00
Ambrožova — Malešická	6. 1.	14.00	18.00
Buková — Pod Lipami	7. 1.	15.00	19.00
Jeseniova 143	8. 1.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	10. 1.	9.00	13.00
nám. Barikád	10. 1.	10.00	14.00
Na Vrcholu — V Domově	13. 1.	14.00	18.00
Křivá 15	14. 1.	15.00	19.00
Přemyslovska — Orlická	15. 1.	15.00	19.00
Přemyslovska — Sudoměřská	17. 1.	9.00	13.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	17. 1.	10.00	14.00
Sudoměřská — Křišťanova	20. 1.	14.00	18.00
U Rajske zahrady — Vlkova	21. 1.	15.00	19.00
V Zahrádkách — Květinová	22. 1.	15.00	19.00
nám. Jiřího z Lobkovic	24. 1.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	24. 1.	10.00	14.00
Ambrožova — Malešická	27. 1.	14.00	18.00
Buková — Pod Lipami	28. 1.	15.00	19.00
Jeseniova 143	29. 1.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	31. 1.	9.00	13.00
Křivá 15	31. 1.	10.00	14.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR nebo vám podrobné informace rádi poskytneme na tel. čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Buková 24	stání 2 vozidel v řadě	4 150 Kč
Vinohradská 114, 116	garážová stání	4 500 Kč

Kam se stromečkem po Vánocích?

Vánoční stromeček vám letos záfil jako hvězda nad Betlémem. Jakmile Tři králové dorazili do cíle, přišel okamžik začít odstrojovat — ozdobu uklidit do komory, kam ale se samotným stromečkem? V případě, že máte veřejně přístupnou popelnici nebo kontejner na směsný odpad, můžete stromek volně odložit vedle nich. Pokud bydlíte v činžovním nebo rodinném domě nebo využíváte nádoby v klecových stáních, doneste ho k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad.

Nepotřebné vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu a zároveň znehodnocují vytríděný obsah. Ideální je vyházet stromky den před odvozem komunálního odpadu, aby na ulicích nedocházelo k jejich přílišnému hromadění po zbytečně dlouhou dobu. Vozy na komunální odpad je budou nakládat v běžných svozových dnech po celý leden a únor. Výjimkou jsou umělé stromky, které nepatří do kontejneru na tříděný ani směsný odpad. Pokud dosloužily, odveďte je do sběrného dvora. //

Připravila Vendula Kryštofová



Služby

- **NEJLEVNĚJŠÍ PARKOVÁNÍ PRAHA 3 — dlouhodobě, na smlouvu za 1700 Kč měsíčně. Lokalita Jana Želivského. Tel.: 725 967 486, info@apreco.cz.**
- ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.
- **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vyklizení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- **Zlevňujeme volání, internet a televizi.** Operátor vám pije krev? Vyjednáme pro vás lepší podmínky. Úspora až 15 tis. Kč ročně beze změny operátora. Zavolejte nám 731 732 738, levnadata.cz.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **Oprava žaluzií — výměna vodičích lanek — nové žaluzie — rolety — rolety den/noc — sítě proti hmyzu — seřízení oken. pavel.janci@email.cz, tel.: 733 720 950.**
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lu-bossrba@seznam.cz.**
- Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Vyklizení, i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**
- Vyklizení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.
- **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátery všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**
- Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.
- **Broušení dřevěných podlah a parket, renovace, nové dřevěné podlahy, dubová prkna a parkety. Tel.: 604 262 222, www.americkyolej.cz.**

Nabídka

- Prodám plátno s diaprojektorem a el. šicí stroj. Tel.: 603 912 839.
- Nabízím pivní tácky, známky, bižuterii, nálepky ze sýrů. Tel.: 603 912 839.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.

- Koupím stolní hry, hračky, lepoprela do r. 1980, i poškoz. Tel.: 603 410 736.
- Koupím mechanické hodinky, i nefunkční, starou bižuterii. Tel.: 603 410 736.
- Koupím z alpaky mísu na ovoce, cukřenku, přibory. Tel.: 603 410 736.
- Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.
- Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.
- Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.

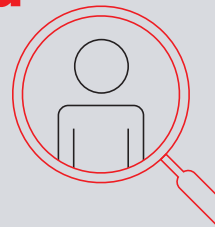
Zaměstnání

- ZŠ Lupáčova **přijme asistenta/asistentku pedagoga pro 1. stupeň a asistenta/asistentku pedagoga pro 2. stupeň.** Požadované vzdělání: SŠ maturita, kurz pro asistenta pedagoga výhodou, částečný úvazek, nástup od 1. 1. 2026 nebo dle domluvy. Tel.: 777 478 655 nebo kopecky@lupacovka.cz.

Městská část Praha 3 přijme

právníka/právníčku

Chcete pracovat v srdci Prahy a zároveň mít prostor pro svůj osobní život? Městská část Praha 3 otevírá dveře novému kolegovi/kolegyni do právního oddělení.



Co nabízíme

- Flexibilní pracovní dobu — protože víme, že život není jen práce.
- Work-life balance — podporujeme rovnováhu mezi profesním a osobním životem (občasná práce z domova).
- Stabilní zaměstnání ve veřejné správě.
- Přátelský tým a otevřenou atmosféru.
- Benefity odpovídající práci ve veřejném sektoru.

Vaše úkoly

- Poskytování právní podpory orgánům městské části.
- Příprava a kontrola smluv, právních stanovisek a dokumentů.
- Spolupráce na řešení právních otázek spojených s chodem úřadu.

Koho hledáme

- Absolventa/absolventku právnické fakulty.
- Odpovědného a samostatného člověka, který má chuť podílet se na rozvoji Prahy 3.
- Týmového hráče se smyslem pro detail.

Praha // // → Více na www.praha3.cz/kariera

Michaela Vejvarová – AC&T Consulting, s. r. o.

Vedení účetnictví pro firmy i fyzické osoby

**Veškeré služby pro dům a SVJ,
předseda SVJ, doplnění výboru**

**Kancelář: Na Vrcholu 17, Praha 3
603 711 529, act.consulting@tiscali.cz**

do 31. 1. 2026

Žižkovský betlém opět v Infocentru

**Infocentrum
Praha** //

nová postava



Milena Jesenská
s kavkou

- vstup zdarma
- Milešovská 846/1, Praha 3
- +420 222 116 800
- infocentrum@praha3.cz
- praha3.cz
- pondělí—čtvrtek 8—18 h
- pátek—sobota 8—14 h



Šťastný rok 2026 přeje

Praha / ||

Prahu 3 letos poprvé rozzářily vánoční dekorace podle kreseb dětí z našich mateřských škol.