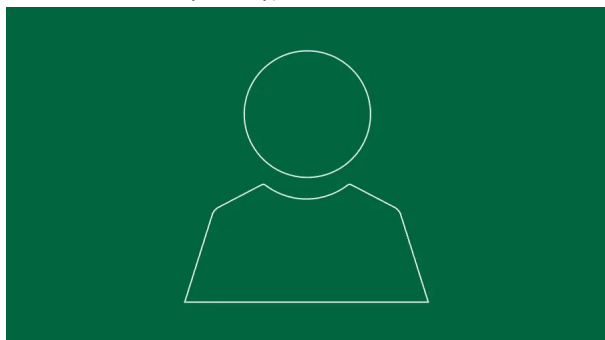


# Duševní zdraví je priorita

01.09.2025

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka



Jako psychoterapeutka vím, jak zásadní téma duševní zdraví je. Proto nechci, aby naše městská část byla „kovářovou kobylou“ — abychom mluvili o prevenci a péči, ale sami v praxi zůstávali pozadu.

Duševní zdraví ovlivňuje řada faktorů. Každý člověk je v jiné životní situaci, má jiné zdravotní či osobnostní předpoklady, a potřebuje tedy i odlišnou podporu. Ve své práci radní se snažím brát v potaz potřeby různých skupin obyvatel a nastavit systém tak, aby byla pomoc dostupná všem.

Letošní léto jsme věnovali perinatálnímu období, tedy době kolem porodu. Hostili jsme konferenci a navázali spolupráci s organizací Perinatal. Díky ní nyní dva pediatři v naší městské části budou matkám v období šestinedělí nabízet možnost vyplnit krátký dotazník. Ten následně vyhodnocuje odborný tým Perinatalu. Pokud dotazník ukáže na rizikové faktory a žena souhlasí s kontaktem, pracovníci se jí ozvou, zeptají se na její situaci a nabídnou podporu. Období po porodu je pro ženy mimořádně náročné — fyzicky i psychicky. Není žádnou výjimkou, že se objevují různě závažné psychické obtíže. Právě proto považuji prevenci a včasnou podporu za naprosto klíčovou. Je naším úkolem, aby žádná žena v takto citlivé životní chvíli nezůstala sama.