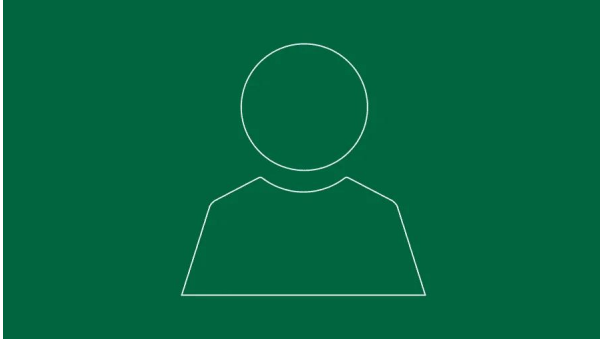


# Duševní zdraví je pro mě prioritou

01.11.2024

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka



V říjnu proběhl Světový den duševního zdraví. Tato událost mě vedla nejen k zamyšlení, co pro to své dělám sama, ale především, co jsme v uplynulém roce udělali pro duševní zdraví obyvatel Prahy 3.

Péče o duševní zdraví je v posledních letech velmi akcentovaným tématem. Ve společnosti rezonuje především problematika zhoršujícího se psychického zdraví dětí a mládeže a s tím souvisejících nedostatečných kapacit psychologů, psychiatrů a psychoterapeutů. V naší městské části se zaměřujeme nejen na rozšiřování zmíněných služeb (podařilo se nám otevřít pracoviště dětské klinické psychologie a psychiatrie pro dospělé a hledáme větší prostory pro naše stávající poskytovatele psychoterapie), ale také na prevenci péče o duševní zdraví ve školách.

Na začátku roku proběhly dva workshopy, jejichž cílem bylo definovat konkrétní kroky, které můžeme udělat pro naše občany, aby si mohli duševní zdraví udržet a v případě potřeby měli po ruce adekvátní službu, na kterou se mohou obrátit s žádostí o pomoc.

O duševní zdraví rodičů v období kolem porodu a raného věku dítěte u nás nově pečuje organizace Úsměv mámy, které jsme poskytli prostory v Blahoslavově ulici.

Mým cílem je postupně vytvářet stabilní síť služeb péče o duševní zdraví, díky které se dostane pomoci komukoli, bez ohledu na věk nebo životní situaci. Zároveň je ale samozřejmě důležité zvyšovat kvalitu života tak, aby bylo těchto služeb co nejméně potřeba.