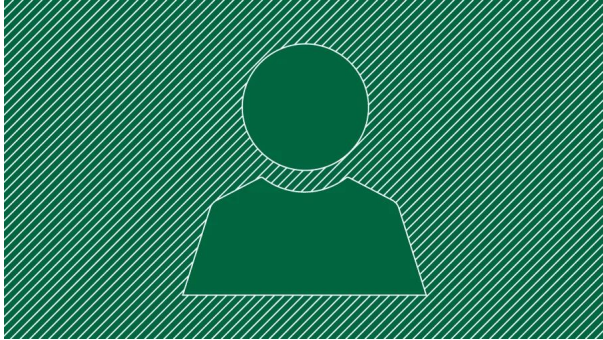


Do formy na Trojce

02.05.2024

Michal Papež (Koalice pro Prahu 3), opoziční zastupitel



Léto se kvapem blíží, tak si řada z nás říká, jak se dostat zpět do formy. Praha 3 nám k tomu nabízí širokou škálu sportovišť i pro náročné. Já osobně jsem začal před pár lety holdovat běhání, a ač nejraději běhám sám (mám vlastní tempíčko), můžu doporučit Běžeckou školu Prahy 3. Nejvíc toho naběhají kolem Pražačky a škola vás určitě dokáže strhnout k pohybu. Pokud běhání pro vás není to pravé, sportovní a rekreační areál Pražačka nabízí i mnohé další sporty.

Na každém jednání sportovní komise, jejímž členem jsem už léta, řešíme a podporujeme rozvoj této organizace tak, aby si každý našel svůj sport, od klasického fotbalu až po moderní skatepark. Pražačka je dostupná autem, tramvají i na kole, a když přepálíte začátek a příliš se prohřejete, mají tu i krásný zánovní bazén.

V zimě tu proběhl podle mého názoru úspěšný experiment s umělým kluzišťem. Ač pro některé rychlobruslaře byl povrch pomalejší než opravdový led, pro rodinu se začínajícími Jágry a Sáblikovými to pro první sklouznutí bylo ideální. Půjčovna a broušení bruslí jsou zde samozřejmostí, a tak se už těším na další zimu.

Na následující měsíce si dovolím doporučit hlavně venkovní sportoviště, protože i když se zrovna nezadaří a nohy nebudou chtít běhat, ruce házet, břicho zpevňovat, alespoň doplníme vitamin D.

Přeji všem, ať vás sportování baví a vyhýbají se vám zdravotní lapálie. Nebojte se objevovat nové sporty, i ty zdánlivě nesmyslné, protože každý krok se počítá. A pokud máte nápad, jaký sport by Trojce ještě slušel, napište. Budu rád za každý váš podnět. Sportu zdar!