

Zdravý životní styl už od školy

01.10.2015



Září se jako již tradičně neslo v duchu návratu našich dětí do školních lavic. Dva měsíce prázdnin, lenošení a dovolených je nyní nutné vyměnit za učebnice a obědy u babičky za školní jídelny. A právě ty vzbuzují v očích některých rodičů nedůvěru, jelikož pověst školního stravování, mnohdy oprávněně, není zrovna nejlepší.

Školní rok 2015/2016 by však měl přinést některé novinky, které jsou reakcí na nezdravý životní styl posledních let. Tou nejzásadnější je podle mne zpráva, že na magistrátní odbor školství nastupuje metodička školního stravování. Pod tímto krkolomným názvem se skrývá odborná poradkyně, která bude k dispozici ředitelům škol a vedoucím školních jídelen na území celé Prahy, kterým bude radit s tím, jak ze školních jídelen udělat místo, kam budou děti chodit na oběd rády a jídlo bude nejen chutné, ale i zdravé. Osobně věřím, že je to cíl splnitelný.

Pro zdraví dětí však nestačí jen změna jídelníčku. Ruku v ruce s tím musí jít i podpora sportu a pohybových aktivit. Pokračovat se tak bude v rekonstrukcích školních sportovišť a tělocvičen. Právě školní hřiště a tělocvičny by měly být přístupné i ve volném čase žáků a studentů v rámci různých sportovních kroužků, a ne jen v hodinách tělocviku. Zároveň bude naše městská část nadále pokračovat v poskytování grantů tělovýchovným organizacím a podpoře sportu na území Prahy 3. Příspěvky poputují nejen na provoz jednot a spolků, ale i na pořádání významných sportovních akcí, soustředění, závody nebo podporu kvalitních trenérů.

Nový školní rok se tak nejen na školách v Praze 3 ponese pod heslem „Ve zdravém těle, zdravý duch“. A kde jinde se sportem a zdravým životním stylem začít, než právě tady.

[Irena Ropková](#)

zastupitelka za ČSSD