

Naučte se vnímat tanec citem

22.07.2025

Nemáte v lásce posilovny? Zkuste tanec. Ve škole Soul United vám nejen rozproudí krev, ale taky ukážou, že jeho podstatou není obyčejné kopírování choreografie.



Jestli se chcete začít hýbat, ale jóga, posilování, běhání, míčové sporty a podobné aktivity vás nelákají, můžete začít tančit. Ve škole Soul United sídlící v ulici U Kněžské louky si vyzkoušíte styly jako hip hop, breakdance, funk, popping, locking, house dance, art, moderna, contemporary, ale třeba i k-pop nebo shuffle.

Lektorům tu jde především o to, aby všem svým svěřencům předali schopnost vnímat hudbu a tanec vlastním citem, nikoli na základě slepého kopírování choreografů. Cílem kurzů Soul United je, abyste zvládli vyjádřit pohybem jakoukoli skladbu. Chodí sem i pokročilí tanečníci, kteří se v tomhle umění zdokonalili do té míry, že se pravidelně účastní tanečních soutěží. „Minulý rok jsme například vyhráli s naší dospěláckou složkou mistrovství České republiky a letos jsme získali druhé místo v celorepublikovém kole,“ říká zakladatel školy Stanislav Prošek.

Lekce jsou rozdělené podle věkových a výkonnostních kategorií. Nejrůznější formy streetdance se tu mohou učit děti už od osmi let, samostatnou taneční skupinu mají i dospělí. Výhodou je, že ve skupinách je různý počet členů. Nábor do nich probíhá od června až do konce září na webových stránkách soul-united.cz. Škola nicméně umožňuje jednotlivcům registrovat se i jindy během roku. V případě, že o členství uvažujete už teď, můžete se přihlásit na týdenní taneční akci SU Summer 25, která se koná od 19. do 26. července u Máchova jezera. Seznámíte se s lektory i účastníky kurzů, pobavíte se a hlavně si pořádně zatancujete. Zájemci mohou psát na adresu info@soul-united.cz.