

Linka kolegiální podpory pro pracovníky ve zdravotnictví

09.03.2021

Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy nabízí prostřednictvím Systému psychosociální intervenční služby linku podpory pro pracovníky ve zdravotnictví.



Linka **530 331 122** a **530 331 131** je k dispozici nepřetržitě a je určena pracovníkům ve zdravotnictví, v různém pracovním zařazení a pozicích.

Můžete ji využít, když na vás dopadá aktuální krizová situace a:

- vnímáte vyšší profesní zátěž, než obvykle
- prožíváte duševně nadlimitní události při své práci
- jste v přímém styku s pacienty, jejich nemocí, umíráním nebo smrtí
- neposkytujete přímou péči (farmaceuti, operátoři ZZS, vedoucí pracovníci)
- jste vystaveni zátěžovému pracovnímu režimu, obavě z nákazy
- máte také obavy o zdraví své a svých blízkých
- cítíte potřebu psychické podpory

Linka nabízí bezpečný prostor pro podpůrný rozhovor, podporu při zvládnání stresové zátěže, obav, frustrace či třeba emocí. Kolegiální telefonická podpora vám tak dává prostor v klidu hovořit s profesním kolegou, který ví, co práce ve zdravotnictví obnáší. Podporu zajišťují zdravotničtí peeri a psychologové SPIS. Linka je anonymní a hovory nejsou monitorovány.