

# V klubu REMEDIUM pokračují zápisy do podzimního semestru

18.09.2020

Společenský a kulturní program nebo bezplatné poradenství lidem v důchodovém věku, tyto a jiné aktivity nabízí klub REMEDIUM i v říjnu.



Během celého října v Klubu pokračují zápisy do podzimního semestru – jazykové kurzy, pohybové a PC. Své dovednosti při práci s elektronikou mohou senioři rozvíjet v kurzech WINDOWS 10, PC kurz pro pokročilé, Obsluha chytrých telefonů či On-line komunikace. Ti, kteří se rádi pohybují, zaujme nabídka orientálních a country tanců. Kreativce čekají Arte dílny malování a kreslení. Nechybí ani tradiční Trénování paměti.

Podzimní semestr začíná od 1. 10. 2020, zápisy a možnost účasti pokračuje do naplnění kapacity.

**KLUB REMEDIUM - Centrum aktivit pro seniory**, Praha 3, Táboritská 22, ( 222 712 940  
e-mail: [senior@remedium.cz](mailto:senior@remedium.cz); web: [www.vstupujte.cz](http://www.vstupujte.cz)

**Otevírací doba v říjnu je PO-ČT 9.00-18.00 hod., PÁ 9.00- 16.00 hod.**

V tomto čase moou zájemci přijít nebo telefonovat. Sociální pracovnice zdarma poskytnou informace nebo podporu, nabídnou společnost vrstevníků.

<b>Pondělí</b>	
Cvičení na židlích	9.45 - 10.30 hod.
Šikvné ruce	11.00 - 12.30 hod.
Scrabble	11.00 - 14.00 hod.
<b>Úterý</b>	
Pétanque	Ve 13.00 hod. při příznivém počasí sraz v Klubu
Šachy	13.00 - 15.00 hod.
Podpůrně-terapeutická skupina <b>dne 27.10.</b>	14.30 - 16.00 hod.
<b>Středa</b>	
Cvičení na židlích	9.00 - 9.45 hod.
Mariáš	12.00 - 14.30 hod.
<b>Čtvrtek</b>	
Mozkový jogging	9.00 - 10.00 a 10.20 - 11.20 hod.
Scrabble	12.00 - 17.00 hod.
Kavárnička	14.00 - 17.00 hod.
Skupina KONTAKT <b>ve dnech 8. 10. a 29.10.</b>	10.30 - 12.00 hod.
<b>Pátek</b>	
Kanasta, žolíky, autobus	13.00 - 15.00 hod

**OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM**, Křišťanova 15, Praha 3, ( 272 743 666  
e-mail: [obcanskaporadna@remedium.cz](mailto:obcanskaporadna@remedium.cz)

V září 2020 v souvislosti s opatřeními ohledně ochrany před šířením nákazy onemocněním covid-19 poskytuje organizace osobní konzultace pouze pro klienty předem objednané. Zároveň žádá dodržení

platných hygienických opatření.

<b>Pondělí</b>	8.30 - 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 - 15.30	telefonické dotazy
<b>Úterý</b>	8.30 - 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 - 15.30	telefonické dotazy
	15.30 - 17.30	konzultace pro předem objednané klienty
<b>Čtvrtek</b>	8.30 - 11.30	konzultace pro předem objednané klienty
	12.30 - 15.30	telefonické dotazy

**Telefonické dotazy: tel. 272 743 666.**

**Objednat se lze** v pondělí až čtvrtek 8.30–15.30 hod. na **tel. 735 613 901** nebo e-mailem: [obcanskaporadna@remedium.cz](mailto:obcanskaporadna@remedium.cz).

Elektronické dotazy – prostřednictvím internetového formuláře: **dotaz na občanskou poradnu** (<https://www.remedium.cz/dotaz.php>)

Informace o poskytovaných službách a případných výlukách v provozu naleznou zájemci na vývěsce na vstupních dveřích a na webu: <http://www.remedium.cz/>; <http://www.obcanskeporadny.cz/>.