



POHYBOVĚ - HLASOVÉ DÍLNY PRO SENIORY

02.11.2016

Říjen 2016 - červen 2017



 Zveme vás na pohybově - hlasové dílny pro seniory, které se konají každou středu od 13.00 hodin v divadle PONEC. 

Mazurku jste už tančili? Přijďte zkusit něco jiného! Pohybově - hlasová dílna odbourává stres, probouzí fantazii a propojuje lidi různého založení.

Je určena pro lidi všech dovednostních úrovní, nezáleží tedy na míře vašich dosavadních zkušeností.

Dílna je koncipována jako menší kolektiv kolem 15 lidí. Po workshopu je v patře otevřena kavárna, kde můžete posedět s novými kolegy.