

Běžecká škola Prahy 3 rozběhala Parukářku

11.07.2016



Ve středu 29.6. se uskutečnil první ročník Běhu Parukářkou uspořádaný v rámci projektu Běžecká škola Prahy 3. Na start závodu na Vrchu sv. Kříže se postavilo 51 závodníků. S tratí dlouhou 4,1 km se úspěšně poprali jak zkušení běžci, tak i úplní začátečníci.



Za ideálních podmínek slunného dne celkově zvítězil Jiří Václavík (AC Sparta Praha) v čase 15:06. V ženách se nejlépe umístila zkušená Daniela Havránková (Kerteam), která zdolala trať za 16:42. První tři v každé kategorii si odnesli kromě medailí a věcných cen také poukaz na individuální tréninkový plán na jeden měsíc od trenérů Běžecké školy Prahy 3. Oceněna byla také nejmladší účastnice, jedenáctiletá Adélka z Prahy 3, která s maminkou zvládla první kolo závodu. Závodníky přišel podpořit místostarosta Prahy 3 Ivan Holeček, který po závodě předal ceny nejrychlejším.

Kompletní výsledky závodu naleznete na webu pořádajícího spolku Smart Running

www.smartrunning.cz/bezecka-skola-prahy-3

Další závod Běžecké školy Prahy 3 se uskuteční 28. 9. na Pražačce. Bude se jednat o orientační běh po zajímavých místech v okolí vrchu Vítkov. Závod je určený pro širokou veřejnost a není třeba předchozích zkušeností s orientačním během.

Nejen na tento závod se můžete zdarma připravit na společných trénincích Běžecké školy Prahy 3, kde si zlepšíte svojí kondici i techniku běhu. Scházíme se každou středu ve Sportovním areálu Pražačka od 18:30. K dispozici Vám budou šatny se sprchou a možnost úschovy věcí po dobu tréninku. Aktuální informace najdete na facebookových stránkách Běžecké školy www.facebook.com/bezeckaskolaprahy3.

Projekt Běžecké školy Prahy 3 je realizován za podpory městské části Praha 3.