

Slavnost v Komunitním centru Armády spásy připomněla význam aktivního života i ve vyšším věku

01.10.2015



Společný zpěv, vystoupení dětí z MŠ Jeseniova a přednáška na téma Krása stáří zpříjemnily seniorům slavnostní setkání v Komunitním centru Armády spásy v Biskupcově ulici. Akce, která se konala 1. října v rámci oslav Mezinárodního dne seniorů, vyzdvihla především důležitost pozitivního přístupu k životu a aktivitu lidí i ve vyšším věku.



V úvodu setkání v komunitním centru, ve kterém se mohou senioři již od roku 1990 věnovat sborovému zpěvu, tréninku paměti v angličtině či ručním pracím, vystoupila s přednáškou „Krása stáří“ Daniela Klementová. Vitální žena, která ve zdejším centru pracovala dvacet let, vyzdvihla důležitost stárnutí s úsměvem, a také to, že i stáří se svými omezeními může být užitečné, pokud si senioři dokážou najít své místo a svůj úkol.



„Humor je sůl a kdo je jím dobře prosolen, uchová se dlouho čerstvý,“ citovala v této souvislosti svůj oblíbený citát od Karla Čapka.

Po skončení přednášky si zaplněná místnost komunitního centra s chutí zanotovala píseň „Když jsem já šel tou putimskou branou“, a poté již dostal slovo přítomný zástupce starostky David Gregor. *„Chtěl bych vám popřát hodně energie a ať se vám tady líbí. Děkuji také za zajímavou přednášku,“* pozdravil seniory zástupce starostky.



Na závěr slavnosti vystoupily děti z mateřské školy Jeseniova 204 a svým zpěvem, a především úžasnou mazurkou, uchvátily účastníky setkání.