

Soutěž o Nejlepší školní oběd ukázala, že ve školních jídelnách se vařit umí

28.08.2013



Uvařit zdravý, výživný a chutný oběd ve školní jídelně za maximálně 34 korun může někomu připadat nemožné. Soutěž o Nejlepší školní oběd, jejíž finále se uskutečnilo 27. srpna v ZŠ a MŠ Chelčického v Praze 3, ale ukázala, že se najdou školy, které se s tímto úkolem dokážou popasovat na výbornou.



Letos se v soutěži sešlo neuvěřitelných 88 přihlášek školních jídelen z celé České republiky. Deset jídelen, které postoupily do celorepublikového finále, muselo do svého poledního menu zakomponovat drůbeží maso. „Aby se školní jídelny do finále dostaly, musely vytvořit menu, které běžně nabízí žákům na svém jídelníčku. Podmínkou také bylo, aby vyšlo maximálně na 34 Kč a splňovalo výživové hodnoty,“ vysvětluje Alena Strosserová, odbornice na školní stravování.

Deset finalistů, kteří se sešli v jídelně ZŠ a MŠ Chelčického, postupně servírovalo svá jídla porotě složené z odborníků na výživu a školní stravování, lékařů, zástupců Asociace kuchařů a cukrářů, pražského magistrátu, ministerstva školství, České školní inspekce, médií, Všeobecné zdravotní pojišťovny ČR a Společnosti pro výživu.



Z výhry se nakonec radovali kuchaři ze školní jídelny Středního odborného učiliště U Krbu z Prahy 10, kteří uvařili konfitované kuřecí prso á la bažant obalené v anglické slanině s kapustovým pure a glazírovanou červenou cibulkou. Na druhém místě se umístil tým školní jídelny ze Základní školy Felberova ve Svitavách, který jako hlavní chod uvařil zapečené krůtí medailonky s brokolicí a sýrem a barevným kopečkovým kuskusem. Třetí místo patří kuchařskému personálu školní jídelny Novolíšeňská z Brna, který připravil kuřecí krocketu se sýrem, zeleninovou směsí a s brambory s petrželkou.



Vítězné týmy si rozdělily celkovou částku 35 tisíc korun na nákup spotřebičů či potřeb do školní jídelny. Finanční prostředky věnovala Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR. „Soutěž O nejlepší školní oběd již čtvrtým rokem dokazuje nejen žákům a rodičům, ale i široké veřejnosti, že školní strava může být chutná, sezónní a především zdravá. Kromě jiného má také nesporný vliv na správnou výživu a zdravý životní styl a předchází tak dětské nadváze a obezitě,“ připomíná Marta Řežábková, náměstkyně ředitele VZP pro služby klientům.

Všechny přihlášené recepty byly v průběhu soutěže vyvěšeny na webových stránkách www.YesNeYes.cz, kde mohla hlasovat veřejnost. Nejvíce hlasů získalo menu školní jídelny ZŠ Videčská z Rožnova pod Radhoštěm, která ze svého jídelního lístku vybrala do soutěže kuřecí stehýnko na majoránce s kroupovým rizotem.