

Pomoc zkušených psychologů anonymně a zdarma

29.09.2009

V rámci Dne duševního zdraví otvírá Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví **BEZPLATNOU ANONYMNÍ PSYCHOLOGICKOU PORADNU**.

V rámci Dne duševního zdraví otvírá Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví **BEZPLATNOU ANONYMNÍ PSYCHOLOGICKOU PORADNU. Od 5. do 9. října 2009 tak můžete navštívit (vždy od 13:00 do 19:00) „Korkový sál“ Centra sociálních služeb v Chelčického ulici 39 na Praze 3**, jestliže Vás trápí nadměrné pocity úzkosti, deprese, nebo pokud se cítíte na pokraji svých sil. Profesionálové z řad zkušených psychologů a psychiatrů vám budou na místě k dispozici i tehdy, pokud máte „jen“ podezření, že vaše duše trpí více, než je pro vás obvyklé, nebo jste schopni unést. Více informací najdete na adrese www.stopstigma.cz.

„Projektový manažer humanitární a psychosociální pomoci ADRA Vítězslav Vurst hovořil ve středu 23. září 09 na tiskové konferenci k otevření bezplatné anonymní psychologické poradny, o traumatech a jejich dopadech na naši psychiku. Ředitelka Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví Mgr. Wenigová (vlevo) zdůrazňovala nutnost vytvářet nové nízkoprahové poradny pro lepší a především rychlejší zvládnutí psychických krizí a následků traumat. Při včasné návštěvě psychologa či psychiatra, tedy po propuknutí psychických obtíží či pocitech duševního diskomfortu, totiž několikanásobně stoupá naděje na to, že se duševní onemocnění vůbec nerozvine nebo se zásadně zmírní jeho průběh.“