

Klub národní házené Spoje Praha pořádá nábor nových hráčů a hráček!

05.09.2013



Oddíl národní házené funguje na Žižkově již řadu let. Specializuje se především na výchovu mladých házenkářů a házenkářek. Děti vedou vyškolení trenéři, většinou odchovanci sportovního oddílu.



V rámci našeho klubu působí družstvo mužů, žen, dorostenců, starších žáků a žákyň a přípravky. V loňském roce se naši starší žáci stali mistrem Prahy a Středočeského kraje. Házená na Žižkově má velkou tradici a pevně věříme, že dětská základna se bude neustále rozšiřovat. Tréninky probíhají 2x týdně ve sportovním areálu Balkán na hřišti s umělou trávou. Speciální výbava není potřeba, míče na házenou si hráči mohou vypůjčit. Nebojte se proto přivést děti a házenou si vyzkoušet!



Co je národní házená?

Národní házená je původní česká hra, která se hraje v českých zemích více jak sto let. Národní házená patří mezi kombinační, rychlé, kolektivní sportovní hry. Hrají ji proti sobě dvě sedmičlenná družstva. Rozvíjí obratnost, postřeh, odolnost, odvahu, akrobacii a rozhodnost. Vyžaduje nasazení, soustředění, odpovědnost a smysl pro kolektiv.



Kde ji můžete hrát?

Sportovní areál Balkán – TJ Spoj Praha, Na Balkáně 812, Praha 3 (cca 400 m od stanice tram 1,9,16 - Chmelnice)

Kdy ji můžete hrát?

Přípravka (děti do 10 let) - Každé pondělí a středu 16.00 - 17.30

Starší žáci, starší žákyně (děvčata a chlapani 10-15 let) – Každé pondělí a středu 17:00-18:30

Čemu se děti naučí?

Sportovním dovednostem. Odpovědnosti a disciplíně. Soužití v kolektivu sportovců.

Co dětem nabízíme?

Pravidelnou sportovní přípravu. Start v pravidelných soutěžích všech kategorií. Letní i zimní soustředění.



Jakékoliv informace o národní házené, oddílu KNH Spoj Praha nebo organizaci tréninků a zápasů Vám rádi zodpoví trenéři družstev:

Přípravka: Ladislava Janková, tel: 603 147 358, email: ladislava.jankova@gmail.com

Mladší a starší žáci: Ondřej Šejtka, tel: 605 956 920, email: ondra.sejtka@gmail.com

Mladší a starší zákyně: Anna Kopecká, tel: 605 561 278, email: xkopeckaa@seznam.cz